



DOSSIER DE PRENSA | CRE ALZHEIMER |

PRESENTACIÓN ESTUDIO PARO

28/02/2023

**Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer
y otras demencias. Imserso**

ÍNDICE

MEDIOS NACIONALES E INTERNACIONALES	- 4 -
Una foca robot para tratar la depresión de pacientes con alzhéimer: un proyecto pionero liderado por España.....	- 5 -
La foca robótica que ayuda a los enfermos de alzhéimer en una residencia de Salamanca ..	- 6 -
Ensayo con robot para demencias	- 7 -
El CREA del Alzheimer de Salamanca inicia un estudio sobre la efectividad de la terapia robótica en las personas con demencia	- 8 -
Un robot foca podría aliviar la depresión en los pacientes con demencia.....	- 10 -
El CREA de Salamanca liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot japonés ‘Paro’ en personas con demencia	- 11 -
‘Nuka’, la foca-robot que ayuda a las personas con alzheimer	- 12 -
El CREA de Salamanca liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot japonés ‘PARO’ en personas con demencia.....	- 13 -
Ensayan en Salamanca un robot para reemplazar medicaciones psicotrópicas del alzhéimer ...	- 14 -
¿Puede un robot foca aliviar la depresión en pacientes con demencia?	- 15 -
Robots como terapia.....	- 17 -
Robots como terapia.....	- 18 -
El CREA de Salamanca liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot japonés ‘Paro’ en personas con demencia	- 19 -
Robots como terapia.....	- 20 -
‘Nuka’, la foca-robot con inteligencia artificial que ayuda a las personas con Alzheimer .	- 21 -
‘Nuka’, la foca-robot que ayuda a las personas con alzheimer	- 22 -
El robot foca que podría aliviar la depresión en pacientes con demencia.....	- 23 -
Robot foca podría aliviar la depresión en pacientes con demencia: así funciona	- 24 -
El robot foca que podría aliviar la depresión en pacientes con demencia.....	- 25 -
‘Nuka’, la foca-robot que ayuda a las personas con alzhéimer	- 26 -
‘Nuka’, la foca-robot que mejora la calidad de vida de las personas con demencia	- 27 -
‘Nuka’, la foca-robot que mejora la calidad de vida de las personas con demencia	- 29 -
‘Nuka’, the seal-robot that helps people with Alzheimer´s	- 31 -
MEDIOS REGIONALES Y LOCALES	- 32 -
¿Puede un robot foca aliviar la depresión en pacientes con demencia?	- 33 -
Inician en Salamanca un estudio sobre la efectividad de la terapia robótica en las personas con demencia.....	- 35 -
El mejor amigo de los pacientes con demencia.....	- 37 -
CyLTV Noticias 14.30 horas (28/02/2023).....	- 42 -
PARO, la foca que salió en un capítulo de Los Simpsons que busca ayudar a los mayores de Salamanca	- 43 -
Llega a Salamanca el robot que mejora la calidad de vida de las personas con demencia .	- 45 -
‘Nuka’, la foca robot que quiere ayudar a tratar el Alzheimer en Salamanca	- 47 -
Terapia robótica contra el Alzheimer en Salamanca.....	- 49 -
El CREA de Salamanca liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot japonés ‘Paro’ en personas con demencia	- 51 -

Presentación estudio PARO

El CREA del Alzheimer de Salamanca estudia la efectividad de la terapia robotica en la demencia	- 52 -
La ‘mascota’ que puede reemplazar a los psicotrópicos y combate la soledad en ancianos con Alzheimer de Salamanca.....	- 54 -
Las focas robóticas que llegan al centro del Alzheimer de Salamanca	- 56 -
El CREA, con sede en Salamanca, cuenta con ‘Nuka’ para ayudar a las personas con alzheimer	- 58 -
Dos focas robóticas llegan al CRE Alzheimer para un estudio sobre terapias no farmacológicas frente a la demencia	- 59 -
Robots como terapia.....	- 60 -
¿Puede un robot foca aliviar la depresión en pacientes con demencia?	- 61 -
El CREA del Alzheimer de Salamanca inicia un estudio sobre terapia robótica en personas con demencia.....	- 63 -
‘Nuka’, la foca-robot que ayuda a las personas con alzheimer	- 65 -
‘Nuka’, la foca-robot que mejora la calidad de vida de las personas con demencia en Salamanca	- 66 -
Robots como terapia.....	- 67 -
Robots como terapia.....	- 68 -
Robots como terapia.....	- 69 -
Robots como terapia.....	- 70 -
Robots como terapia.....	- 71 -
Prueban un robot que ayuda a combatir la depresión y la ansiedad	- 72 -
MEDIOS ESPECIALIZADOS.....	- 73 -
El CREA presenta un ensayo clínico multicéntrico sobre la efectividad del robot PARO .	- 74 -
Primer gran ensayo clínico en España para evaluar la terpaia con el robot PARO en personas con demencia.....	- 75 -
Salamanca lidera el primer estudio en España sobre la efectividad del robot PARO en personas con demencia.....	- 77 -
El CREA de Salamanca liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot japonés ‘Paro’ en personas con demencia	- 78 -
‘Nuka’, la foca-robot que ayuda a las personas con Alzheimer	- 79 -
Salamanca lidera el primer estudio en España sobre la efectividad del robot PARO	- 80 -
Conozca a ‘Nuka’, la foca robot con inteligencia artificial que auxilia a quienes tienen alzhéimer	- 81 -
RESUMEN DE APARICIONES EN LOS MEDIOS	- 83 -

MEDIOS NACIONALES E INTERNACIONALES



Una foca robot para tratar la depresión de pacientes con alzhéimer: un proyecto pionero liderado por España

02/03/2023

La Sexta

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y otras demencias de Salamanca acoge un estudio pionero con el objetivo de descubrir si esta foca robot, considerada la mejor mascota robot que existe en el mercado, puede aliviar la depresión en pacientes con alzhéimer.

"Es la mejor mascota robótica que existe actualmente en el mercado, pero España ha propuesto que sea utilizada ahora para pacientes que están diagnosticados de alzhéimer", informa Alba Sánchez en Aruser@s mientras se muestra el vídeo de esta foca robot.

El estudio va a tener lugar en Salamanca, donde está el Centro de Referencia europeo y es un proyecto pionero a nivel mundial que lo que pretende descubrir es si esta foca sirve para aliviar los síntomas de depresión que tienen estos pacientes, comenta la periodista.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



La foca robótica que ayuda a los enfermos de alzhéimer en una residencia de Salamanca

05/03/2023

Telecinco

Las mascotas son un poderoso aliado para ralentizar el deterioro que provoca el alzhéimer, una enfermedad que sufren en España más de 700 000 personas mayores de 40 años. En el centro de referencia estatal de atención a estos enfermos de Salamanca utilizan una muy original: una foca robótica. Se trata de un complemento a la terapia con animales que ha demostrado su eficacia para combatir las enfermedades neurodegenerativas.

Ceferina y Victoria han recibido una visita un tanto inesperada pero muy especial. Se llama Nuka, es su nueva mascota y, aunque solo es un robot, en apenas unos minutos ya derrochan con ella toneladas de cariño: caricias, abrazos y besos que son la mejor terapia para el alzhéimer que padecen.

"Ha habido un aumento de la afectividad, de la comunicación, de la interacción, tanto con la foca, como con la compañera, con la terapeuta", señala Mireia Tofiño, terapeuta ocupacional CREA.

Los beneficios de la foca robótica

Este pequeño cachorro de foca es más que un simple robot: funciona contra la depresión y la ansiedad y ayuda a reducir la agitación sin los efectos secundarios de la medicación.

"El robot está dotado de una inteligencia artificial y esto le permite aprender las respuestas más acertadas con los usuarios. Se supone que puede aprender su nombre, se dirige a donde le están hablando... y esto es lo que favorece esta interacción social y que se trabaje como si fuese un animal real", explica Enrique Pérez, neuropsicólogo.

El alzhéimer es una enfermedad que afecta ya en España a más de 700 000 personas. La terapia con animales y, en especial con perros, ha demostrado ser eficaz en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes.

"Los beneficios están enfocados al tema emocional. Todo lo que nos pueda aportar un perro respecto a cariño, respecto a la atención, estimulación sensorial...", cuenta Elisa Pérez, responsable intervención con perros.

Tratamientos alternativos que ayudan a lidiar con una enfermedad que en 2050 afectará a más de un millón y medio de españoles.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



Ensayo con robot para demencias

14/03/2023

RTVE

PARO es un robot con forma de oca que se utiliza en terapias no farmacológicas. Un animal interactivo que el Centro de Atención a personas con alzheimer de Salamanca va a utilizar en el primer ensayo clínico nacional sobre sus efectos positivos..

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



El CREA del Alzheimer de Salamanca inicia un estudio sobre la efectividad de la terapia robótica en las personas con demencia

01/03/2023

La Razón

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imserso, ubicado en Salamanca, comenzará un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico para valorar la efectividad del robot terapéutico Nuka como terapia no farmacológica para mejorar la calidad de vida de personas con demencia que viven en centros residenciales, con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud (SESCS) como expertos en evaluación de tecnologías sanitarias.

Así lo anunció hoy la directora del CREA, Maribel Campo, durante un acto que contó con la presencia de la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Encarnación Pérez, y el inventor del robot foca llamado Nuka, el profesor Takanori Shibata, quien respaldó con su presencia el inicio del primer estudio de estas características que se realizará en España y quien se dirigió a los medios de comunicación para explicar la importancia del uso de terapias no farmacéuticas en las personas con demencia.

Según el profesor japonés, una vez llega el envejecimiento, hay algunas personas que necesitan ciertos cuidados porque tienen algunas dificultades como, según mencionó, en algunos niveles de la demencia “depresión, dolor y agitación”. En el último caso, “pueden llegar a resultar violentos y a ofender verbalmente”, según advirtió, y como “no existe medicación para eso”, a menudo se recetan psicotrópicos que “pueden crear adicción y tienen efectos adversos”.

Ahí entra el robot Nuka, de su creación allá por el año 2000, que lleva siendo utilizado en el CREA del Alzheimer de Salamanca desde su apertura y cuya efectividad y coste efectividad ahora va a ser estudiada en profundidad en su seno. “Ha sido aceptado como un dispositivo médico y hay evidencias clínicas de la mejora de los síntomas y la reducción de los psicotrópicos”, afirmó Shibata, recordando que “en USA está autorizada su prescripción para ser utilizado como una herramienta en esos casos y se reembolsan los costes por parte de los seguros médicos”.

Según explicó posteriormente el responsable del área de neuroinvestigación del CREA, Enríque Pérez, la roboterapia es una terapia no farmacológica utilizada en el tratamiento de personas con demencia que consiste en el uso de robots, dotados de inteligencia artificial y múltiples sensores que les permite comportarse e interactuar con las personas como si se tratara de un ser vivo.

“Estudios recientes han demostrado que la roboterapia tiene efectos positivos sobre síntomas como la agitación, la ansiedad y la depresión. Sin embargo, otros estudios no encuentran suficiente evidencia de efectos positivos, motivo por el que son necesarios más estudios de calidad sobre el efecto de la roboterapia en personas con demencia”,

Presentación estudio PARO

matizó. Nuka, no obstante, es el robot más utilizado en el ámbito de las demencias y el más estudiado.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



Un robot foca podría aliviar la depresión en los pacientes con demencia

28/02/2023

Onda Cero

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer ha comenzado un ensayo para intentar mejorar la calidad de vida de las personas con demencia que viven en residencias.

El creador del robot, el profesor Takanori Shibata, explica que en determinadas fases de la demencia, los pacientes experimentan "depresión, dolor y agitación" que les puede llevar a actuar de forma violenta y ofender verbalmente. El problema es que la medicación no puede tratar estos síntomas y hay que buscar otros tratamientos para cubrir ese vacío.

El robot que se llama Buka, trata de cubrir ese vacío. "Ha sido aceptado como un dispositivo médico y hay evidencias clínicas de la mejora de los síntomas y la reducción de los psicotrópicos", afirma Shibata. La roboterapia es una terapia no farmacológica que permite que los pacientes con demencia se relacionen con los robots que a través de sus sensores e inteligencia artificial pueden interactuar con las personas como si fuera un ser vivo.

"Estudios recientes han demostrado que la roboterapia tiene efectos positivos sobre síntomas como la agitación, la ansiedad y la depresión", señala aunque se necesitan más estudio para conocer exactamente los beneficios de esta terapia.

El robot foca arpa "PARO" se creó hace más de 20 años, el inconveniente es que tiene un precio elevado que ronda los 6.000 euros. El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y otras demencias (CREA), con sede en Salamanca, prepara un estudio para evaluar si este robot terapéutico puede contribuir a mejorar los "síntomas psicológicos" de la enfermedad.

"Decidió que fuera una foca para que no hubiera expectativas de funcionamiento. No sabemos cómo se comporta una foca, así no percibes la diferencia con la realidad, algo que sería más difícil con un perro, por ejemplo", ha explicado el director de investigación del CREA.

El ensayo contará con 40 personas que tendrán a su disposición el robot y otras 40 como grupo de control. Se espera que el estudio dure seis meses, tres de tratamiento y tres de seguimiento. El objetivo es evaluar también cuánto duran los efectos del uso del robot, para determinar la duración de las futuras terapias.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



LA VANGUARDIA

El CREA de Salamanca liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot japonés 'Paro' en personas con demencia

28/02/2023

La Vanguardia

El Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot 'Paro', conocido en España también como 'Nuka', como terapia no farmacológica.

Este dispositivo, con inteligencia artificial y forma de foca, es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA ya durante los últimos años, y ahora la idea es completar la experiencia con un estudio sobre los efectos positivos que tiene ante personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión.

Para ello, el centro con sede en Salamanca realizará este "ensayo clínico aleatorizado multicéntrico", con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud como experto en evaluación de tecnologías sanitarias, para valorar su "efectividad".

En la presentación de la nueva investigación han participado el creador de 'Paro', Takanori Shibata, la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Encarnación Pérez, la directora del CREA, Isabel Campo, y los expertos Enrique Pérez y Teresa Rodríguez.

El objetivo, tal y como han explicado, es demostrar la efectividad y evaluar el "coste-efectividad" de la terapia para "mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos en personas que viven con demencia en centros residenciales".

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



LA VANGUARDIA

‘Nuka’, la foca-robot que ayuda a las personas con alzheimer

05/03/2023

La Vanguardia

El Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA), con sede en Salamanca, cuenta desde hace más de una década con 'Nuka', un robot que se asemeja a una foca bebé, que dispone de inteligencia artificial y que ayuda a las personas que acuden a las instalaciones para recibir atención.

Sus efectos en los usuarios del centro se han hecho notar, como terapia no farmacológica, pero hasta el momento esas aportaciones no se han plasmado en un estudio como tal, algo que no ocurre en otros países donde ya sí hay informes científicos sobre este mismo tema.

La ausencia de datos en una investigación en España se solventará en las próximas semanas con la elaboración de un estudio, el primero nacional, sobre el uso de este robot, que recibe internacionalmente el nombre de 'Paro' pero que en Salamanca y en el resto del país se ha dado a conocer como 'Nuka'.

Este dispositivo es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA ya durante los últimos años, ahora el objetivo es completar la experiencia con una investigación plasmada en papel sobre los efectos positivos que tiene para personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión.

Este dispositivo es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA ya durante los últimos años, ahora el objetivo es completar la experiencia con una investigación plasmada en papel sobre los efectos positivos que tiene para personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

Presentación estudio PARO

europa press

El CREA de Salamanca liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot japonés 'PARO' en personas con demencia

28/02/2023

Europa Press

El Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot 'Paro', conocido en España también como 'Nuka', como terapia no farmacológica.

Este dispositivo, con inteligencia artificial y forma de foca, es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA ya durante los últimos años, y ahora la idea es completar la experiencia con un estudio sobre los efectos positivos que tiene ante personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión.

Para ello, el centro con sede en Salamanca realizará este “ensayo clínico aleatorizado multicéntrico” con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud como experto en evaluación de tecnologías sanitarias, para valorar su “efectividad”.

En la presentación de la nueva investigación han participado el creador de 'Paro', Takanori Shibata, la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Encarnación Pérez, la directora del CREA, Isabel Campo, y los expertos Enrique Pérez y Teresa Rodríguez.

El objetivo, tal y como han explicado, es demostrar la efectividad y evaluar el “coste-efectividad” de la terapia para “mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos en personas que viven con demencia en centros residenciales”.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



Ensayan en Salamanca un robot para reemplazar medicaciones psicotrópicas del alzhéimer

28/02/2023

El Español

Una nueva investigación llega al Centro de Referencia Estatal de Alzheimer y otras demencias (CREA) de Salamanca, con la presentación del estudio 'Eficacia y coste efectividad de la terapia robótica con el robot PARO en personas con demencia: ensayo clínico multicéntrico controlado aleatorizado'. Es decir, una terapia no farmacológica para mejorar la calidad de vida de personas con demencia que viven en centros residenciales.

El estudio fue presentado por la directora del CREA, Maribel Campo, durante un acto que contó con la presencia de la subdelegada del Gobierno, Encarnación Pérez, y el inventor del robot foca, el profesor Takanori Shibata, en el inicio del primer estudio a realizar en España, y quien explicó la importancia del uso de terapias no farmacéuticas en las personas con demencia.

Según el profesor Shibata, cuando se llega el envejecimiento, algunas personas necesitan diversos cuidados al presentar dificultades que, en algunos niveles de la demencia, son "depresión, dolor y agitación". Tanto es así que "pueden resultar violentos", y al "no existir medicación para eso", se suelen prescribir psicotrópicos que "pueden llegar a la adicción con efectos adversos".

El impulso de este estudio se enmarca dentro de las líneas estratégicas del Imsero relacionadas con el fomento de la innovación, investigación, difusión y docencia del modelo de atención a las personas mayores y colectivos en situación o riesgo de dependencia.



Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



¿Puede un robot foca aliviar la depresión en pacientes con demencia?

01/03/2023

Hablando en Plata

La foca PARO, el más célebre de los robots sociales, responde a las caricias y te mira si le hablas, una herramienta sobre la que ahora se hará el mayor estudio español para comprobar si puede aliviar la depresión en pacientes con demencia.

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y otras demencias (CREA), con sede en Salamanca, prepara un estudio para evaluar si este robot terapéutico puede contribuir a mejorar los "síntomas psicológicos" de la enfermedad.

"A lo largo de la demencia, todos los pacientes experimentan alguno o varios de estos síntomas. Depresión, ansiedad, agitación, que suponen un gran problema para ellos y para quienes les cuidan, porque son difíciles de gestionar", ha explicado a Efe Enrique Pérez, responsable de investigación del CREA.

El robot foca arpa "PARO" lo creó hace más de 20 años el ingeniero japonés Takanori Shibata, pero tiene un precio elevado que ronda los 6.000 euros.

Hay varios estudios en otros países en los que se ha comprobado que puede ser eficaz tanto en demencia como para personas mayores solas o niños hospitalizados, pero la investigación del CREA aspira a ser la referencia en el contexto español.

"En España hay muy pocos estudios sobre este robot y no tienen el tamaño de muestra que pretendemos alcanzar. Queremos comprobar si lo que han corroborado en otros países se da también en nuestra cultura", ha indicado Pérez.

¿Por qué es una foca?

La idea del robot PARO era sustituir la terapia con animales en situaciones donde cuidar de un ser vivo es costoso o imposible, pero Shibata no recurrió a darle forma de perro o gato, como podría esperarse.

"Decidió que fuera una foca para que no hubiera expectativas de funcionamiento. No sabemos cómo se comporta una foca, así no percibes la diferencia con la realidad, algo que sería más difícil con un perro, por ejemplo", ha explicado el director de investigación del CREA.

El robot foca ya se usa en algunos centros españoles, pero "no está tan difundido" porque su coste es elevado. El CREA tiene uno, desde 2009, cedido por la Fundación Reina Sofía.

"Lo hemos estado usando con personas con demencia, precisamente lo que intentamos ver en nuestro estudio es si utilizar la foca puede reducir el consumo de psicofármacos

Presentación estudio PARO

que se utilizan para tratar esas alteraciones, que tienen coste elevado, efectos secundarios y no siempre dan resultados", ha indicado Pérez.

Estudio en centros de toda España

El CREA espera contar con al menos 40 personas en el grupo que use el robot y 40 en el grupo de control. Los participantes serán todos personas con demencia en fase leve o moderada de centros de toda España.

Se espera que el estudio dure seis meses, tres de tratamiento y tres de seguimiento. El objetivo es evaluar también cuánto duran los efectos del uso del robot, para determinar la duración de las futuras terapias.

La foca arpa PARO "es como un peluche", tiene múltiples sensores de sonido, luz y temperatura, que le permiten mostrar "emociones" con la apertura de los ojos o emitiendo sonidos de agrado, además de aprender las preferencias del usuario y hasta el nombre que le pongan.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



Robots como terapia

05/03/2023

La Razón

Ceferina y Victoria han recibido una visita un tanto inesperada pero muy especial. Se llama Nuka, es su nueva mascota y, aunque solo es un robot, en apenas unos minutos ya derrochan con ella toneladas de cariño.

Este pequeño cachorro de foca es más que un simple robot: funciona contra la depresión y la ansiedad y ayuda a reducir la agitación sin los efectos secundarios de la medicación ya que dispone de inteligencia artificial como terapia no farmacológica.

El Alzheimer es una enfermedad que afecta ya en España a más de 700.000 personas.

La terapia con animales y, en especial con perros, ha demostrado ser eficaz en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

ABC España

Robots como terapia

05/03/2023

ABC - España

Ceferina y Victoria han recibido una visita un tanto inesperada pero muy especial. Se llama Nuka, es su nueva mascota y, aunque solo es un robot en apenas unos minutos ya derrochan con ella toneladas de cariño. Este pequeño cachorro de foca es más que un simple robot: funciona contra la depresión y la ansiedad y ayuda a reducir la agitación sin los efectos secundarios de la medicación. El Alzheimer es una enfermedad que afecta ya en España a más de 700.000 personas. La terapia con animales y, en especial con perros, ha demostrado ser eficaz en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



El CREA de Salamanca liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot japonés 'Paro' en personas con demencia

28/02/2023

Siglo XXI

El Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot 'Paro', conocido en España también como 'Nuka', como terapia no farmacológica.

Este dispositivo, con inteligencia artificial y forma de foca, es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA ya durante los últimos años, y ahora la idea es completar la experiencia con un estudio sobre los efectos positivos que tiene ante personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión.

Para ello, el centro con sede en Salamanca realizará este "ensayo clínico aleatorizado multicéntrico", con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud como experto en evaluación de tecnologías sanitarias, para valorar su "efectividad".

En la presentación de la nueva investigación han participado el creador de 'Paro', Takanori Shibata, la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Encarnación Pérez, la directora del CREA, Isabel Campo, y los expertos Enrique Pérez y Teresa Rodríguez.

El objetivo, tal y como han explicado, es demostrar la efectividad y evaluar el "coste-efectividad" de la terapia para "mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos en personas que viven con demencia en centros residenciales".

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

Presentación estudio PARO



Robots como terapia

05/03/2023

Público

Ceferina y Victoria han recibido una visita un tanto inesperada pero muy especial. Se llama Nuka, es su nueva mascota y, aunque solo es un robot en apenas unos minutos ya derrochan con ella toneladas de cariño. Este pequeño cachorro de foca es más que un simple robot: funciona contra la depresión y la ansiedad y ayuda a reducir la agitación sin los efectos secundarios de la medicación. El alzheimer es una enfermedad que afecta ya en España a más de 700.000 personas. La terapia con animales y, en especial con perros, ha demostrado ser eficaz en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



‘Nuka’, la foca-robot con inteligencia artificial que ayuda a las personas con Alzheimer

06/03/2023

20 Minutos - Salud

El Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA), con sede en Salamanca, cuenta desde hace más de una década con 'Nuka', un robot que se asemeja a una foca bebé, que dispone de inteligencia artificial y que ayuda a las personas que acuden a las instalaciones para recibir atención.

Sus efectos en los usuarios del centro se han hecho notar, como terapia no farmacológica, pero hasta el momento esas aportaciones no se han plasmado en un estudio como tal, algo que no ocurre en otros países donde ya sí hay informes científicos sobre este mismo tema.

La ausencia de datos en una investigación en España se solventará en las próximas semanas con la elaboración de un estudio, el primero nacional, sobre el uso de este robot, que recibe internacionalmente el nombre de 'Paro' pero que en Salamanca y en el resto del país se ha dado a conocer como 'Nuka'.

Este dispositivo es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA ya durante los últimos años, ahora el objetivo es completar la experiencia con una investigación plasmada en papel sobre los efectos positivos que tiene para personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión.

Para ello, el centro con sede en Salamanca realizará este "ensayo clínico aleatorizado multicéntrico" y contará con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud, como experto en evaluación de tecnologías sanitarias, a fin de valorar su "efectividad".

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

Presentación estudio PARO

HEAD TOPICS

‘Nuka’, la foca-robot que ayuda a las personas con alzheimer

04/03/2023

Head Topics

Nuka es una foca-robot que dispone de inteligencia artificial. Lleva más de 10 años en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca. Su creador dice que hay evidencias médicas de la mejora de síntomas.

‘Nuka’ es una foca-robot que dispone de inteligencia artificial. Lleva más de diez años en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca (CREA). La directora del centro, Isabel Campo Blanco, asegura que está demostrada su eficiencia. Mientras que su creador, el japonés Takanori Shibata, dice que hay evidencias médicas y clínicas de la mejora de los síntomas, así como la reducción de psicotrópicos.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

EL DEBATE

El robot foca que podría aliviar la depresión en pacientes con demencia

28/02/2023

El Debate

La foca PARO es el más célebre de los robots sociales, responde a las caricias y te mira si le hablas, una herramienta sobre la que ahora se hará el mayor estudio español para comprobar si puede aliviar la depresión en pacientes con demencia.

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y otras demencias (CREA), con sede en Salamanca, prepara un estudio para evaluar si este robot terapéutico puede contribuir a mejorar los «síntomas psicológicos» de la enfermedad.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

Para acceder a YouTube pulse [aquí](#).



Robot foca podría aliviar la depresión en pacientes con demencia: así funciona

01/03/2023

Última Hora Colombia

La foca PARO, el más célebre de los robots sociales, responde a las caricias y te mira si le hablas, una herramienta sobre la que ahora se hará el mayor estudio español para comprobar si puede aliviar la depresión en pacientes con demencia.

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y otras demencias (CREA), con sede en Salamanca, prepara un estudio para evaluar si este robot terapéutico puede contribuir a mejorar los "síntomas psicológicos" de la enfermedad.

Para acceder al video pulse [aquí](#).

Presentación estudio PARO



El robot foca que podría aliviar la depresión en pacientes con demencia

01/03/2023

López-Dóriga Digital

La foca PARO, el más célebre de los robots sociales, responde a las caricias y te mira si le hablas, una herramienta sobre la que ahora se hará el mayor estudio español para comprobar si puede aliviar la depresión en pacientes con demencia

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



‘Nuka’, la foca-robot que ayuda a las personas con alzhéimer

04/03/2023

La Jornada

‘Nuka’ es una foca-robot que dispone de inteligencia artificial. Lleva más de diez años en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca (CREA). La directora del centro, Isabel Campo Blanco, asegura que está demostrada su eficiencia. Mientras que su creador, el japonés Takanori Shibata, dice que hay evidencias médicas y clínicas de la mejora de los síntomas, así como la reducción de psicotrópicos.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



‘Nuka’, la foca-robot que mejora la calidad de vida de las personas con demencia

06/03/2023

Investigación y Desarrollo

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imsero en Salamanca ha acogido la presentación del estudio «Efectividad y coste efectividad de la terapia robótica con el robot Nuka en personas con demencia: ensayo clínico multicéntrico controlado aleatorizado».

El objetivo de este trabajo es evaluar la efectividad de la terapia robótica grupal con el robot terapéutico Nuka para mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos de las personas con demencia que viven en centros residenciales.

En este acto participaron Takanori Shibata, investigador del Instituto Nacional de Ciencia y Tecnología Industrial Avanzada de Japón e inventor de la foca robótica Nuka, la Subdelegada del Gobierno en Salamanca María Encarnación Pérez, Isabel Campo directora gerente del CRE Alzheimer y Enrique Pérez, responsable de investigación en funciones.

Según el profesor japonés, en declaraciones recogidas por ICAL, una vez llega el envejecimiento, hay algunas personas que necesitan ciertos cuidados porque tienen algunas dificultades en algunos niveles de la demencia “depresión, dolor y agitación”. En el último caso, “pueden llegar a resultar violentos y a ofender verbalmente”, según advirtió, y como “no existe medicación para eso”, a menudo se recetan psicotrónicos que “pueden crear adicción y tienen efectos adversos”.

Ahí entra el robot Nuka, de su creación allá por el año 2000, que lleva siendo utilizado en el CREA del Alzheimer de Salamanca desde su apertura y cuya efectividad y coste efectividad ahora va a ser estudiada en profundidad en su seno. “Ha sido aceptado como un dispositivo médico y hay evidencias clínicas de la mejora de los síntomas y la reducción de los psicotrónicos”, afirmó Shibata, recordando que “en USA está autorizada su prescripción para ser utilizado como una herramienta en esos casos y se reembolsan los costes por parte de los seguros médicos”.

Según explicó posteriormente el responsable del área de neuroinvestigación del CREA, Enrique Pérez, la roboterapia es una terapia no farmacológica utilizada en el tratamiento de personas con demencia que consiste en el uso de robots, dotados de inteligencia artificial y múltiples sensores que les permite comportarse e interactuar con las personas como si se tratara de un ser vivo.

“Estudios recientes han demostrado que la roboterapia tiene efectos positivos sobre síntomas como la agitación, la ansiedad y la depresión. Sin embargo, otros estudios no encuentran suficiente evidencia de efectos positivos, motivo por el que son necesarios más estudios de calidad sobre el efecto de la roboterapia en personas con demencia”,

Presentación estudio PARO

matizó. Nuka, no obstante, es el robot más utilizado en el ámbito de las demencias y el más estudiado.

El impulso de este estudio se enmarca dentro de las líneas estratégicas del Imsero relacionadas con el fomento de la innovación, investigación, difusión y docencia del modelo de atención a las personas mayores y colectivos en situación o riesgo de dependencia.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



‘Nuka’, la foca-robot que mejora la calidad de vida de las personas con demencia

06/03/2023

Así Sucede

El objetivo de este trabajo es evaluar la efectividad de la terapia robótica grupal con el robot terapéutico Nuka para mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos de las personas con demencia que viven en centros residenciales.

En este acto participaron Takanori Shibata, investigador del Instituto Nacional de Ciencia y Tecnología Industrial Avanzada de Japón e inventor de la foca robótica Nuka, la subdelegada del Gobierno en Salamanca María Encarnación Pérez, Isabel Campo directora gerente del CRE Alzheimer y Enrique Pérez, responsable de investigación en funciones.

Según el profesor japonés, una vez llega el envejecimiento, hay algunas personas que necesitan ciertos cuidados porque tienen algunas dificultades en algunos niveles de la demencia “depresión, dolor y agitación”. En el último caso, “pueden llegar a resultar violentos y a ofender verbalmente”, según advirtió, y como “no existe medicación para eso”, a menudo se recetan psicotrópicos que “pueden crear adicción y tienen efectos adversos”.

Ahí entra el robot Nuka, de su creación allá por el año 2000, que lleva siendo utilizado en el CREA del Alzheimer de Salamanca desde su apertura y cuya efectividad y coste efectividad ahora va a ser estudiada en profundidad en su seno. “Ha sido aceptado como un dispositivo médico y hay evidencias clínicas de la mejora de los síntomas y la reducción de los psicotrópicos”, afirmó Shibata, recordando que “en USA está autorizada su prescripción para ser utilizado como una herramienta en esos casos y se reembolsan los costes por parte de los seguros médicos”.

Según explicó posteriormente el responsable del área de neuroinvestigación del CREA, Enrique Pérez, la roboterapia es una terapia no farmacológica utilizada en el tratamiento de personas con demencia que consiste en el uso de robots, dotados de inteligencia artificial y múltiples sensores que les permite comportarse e interactuar con las personas como si se tratara de un ser vivo.

“Estudios recientes han demostrado que la roboterapia tiene efectos positivos sobre síntomas como la agitación, la ansiedad y la depresión. Sin embargo, otros estudios no encuentran suficiente evidencia de efectos positivos, motivo por el que son necesarios más estudios de calidad sobre el efecto de la roboterapia en personas con demencia”, matizó. Nuka, no obstante, es el robot más utilizado en el ámbito de las demencias y el más estudiado.

El impulso de este estudio se enmarca dentro de las líneas estratégicas del Imsero relacionadas con el fomento de la innovación, investigación, difusión y docencia del

Presentación estudio PARO

modelo de atención a las personas mayores y colectivos en situación o riesgo de dependencia.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



‘Nuka’, the seal-robot that helps people with Alzheimer’s

07/03/2023

Times News

The State Reference Center for Care for people with Alzheimer’s disease and other dementias (CREA) based in Salamanca, has had for more than a decade ‘Nuka’, a robot that resembles a baby seal which has artificial intelligence and helps people who come to the facilities to receive care.

Its effects on the users of the center have been noted, as a non-pharmacological therapy, but so far these contributions have not been reflected in a study as such, something that does not happen in other countries where there are already scientific reports on this same subject. .

The lack of data in an investigation in Spain will be resolved in the coming weeks with the preparation of a study, the first national one, on the use of this robot, which is internationally known as ‘Paro’ but that in Salamanca and in the rest of the country it has become known as ‘What’.

This device is the work of Japanese teacher Takanori Shibata and it has been available to CREA users for the last few years, now the objective is to complete the experience with research on paper about the positive effects it has for people with symptoms of agitation, anxiety or depression.

To do this, the Salamanca-based center will carry out this “multicenter randomized clinical trial” and will have the technical support of the Evaluation and Planning Service of the Canary Islands Health Service, as an expert in health technology evaluation, in order to assess its ” effectiveness”.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

MEDIOS REGIONALES Y LOCALES



¿Puede un robot foca aliviar la depresión en pacientes con demencia?

28/02/2023

Agencia EFE – Castilla y León

La foca PARO, el más célebre de los robots sociales, responde a las caricias y te mira si le hablas, una herramienta sobre la que ahora se hará el mayor estudio español para comprobar si puede aliviar la depresión en pacientes con demencia.

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y otras demencias (CREA), con sede en Salamanca, prepara un estudio para evaluar si este robot terapéutico puede contribuir a mejorar los “síntomas psicológicos” de la enfermedad.

“A lo largo de la demencia, todos los pacientes experimentan alguno o varios de estos síntomas. Depresión, ansiedad, agitación, que suponen un gran problema para ellos y para quienes les cuidan, porque son difíciles de gestionar”, ha explicado a Efe Enrique Pérez, responsable de investigación del CREA.



El robot foca arpa “PARO” lo creó hace más de 20 años el ingeniero japonés Takanori Shibata, pero tiene un precio elevado que ronda los 6.000 euros.

Hay varios estudios en otros países en los que se ha comprobado que puede ser eficaz tanto en demencia como para personas mayores solas o niños hospitalizados, pero la investigación del CREA aspira a ser la referencia en el contexto español.

“En España hay muy pocos estudios sobre este robot y no tienen el tamaño de muestra que pretendemos alcanzar. Queremos comprobar si lo que han corroborado en otros países se da también en nuestra cultura”, ha indicado Pérez.

¿Por qué es una foca?

La idea del robot PARO era sustituir la terapia con animales en situaciones donde cuidar de un ser vivo es costoso o imposible, pero Shibata no recurrió a darle forma de perro o gato, como podría esperarse.

Presentación estudio PARO

“Decidió que fuera una foca para que no hubiera expectativas de funcionamiento. No sabemos cómo se comporta una foca, así no percibes la diferencia con la realidad, algo que sería más difícil con un perro, por ejemplo”, ha explicado el director de investigación del CREA.

El robot foca ya se usa en algunos centros españoles, pero “no está tan difundido” porque su coste es elevado. El CREA tiene uno, desde 2009, cedido por la Fundación Reina Sofía.

“Lo hemos estado usando con personas con demencia, precisamente lo que intentamos ver en nuestro estudio es si utilizar la foca puede reducir el consumo de psicofármacos que se utilizan para tratar esas alteraciones, que tienen coste elevado, efectos secundarios y no siempre dan resultados”, ha indicado Pérez.

Estudio en centros de toda España

El CREA espera contar con al menos 40 personas en el grupo que use el robot y 40 en el grupo de control. Los participantes serán todas personas con demencia en fase leve o moderada de centros de toda España.

Se espera que el estudio dure seis meses, tres de tratamiento y tres de seguimiento. El objetivo es evaluar también cuánto duran los efectos del uso del robot, para determinar la duración de las futuras terapias.

La foca arpa PARO “es como un peluche”, tiene múltiples sensores de sonido, luz y temperatura, que le permiten mostrar “emociones” con la apertura de los ojos o emitiendo sonidos de agrado, además de aprender las preferencias del usuario y hasta el nombre que le pongan. EFE

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

Para acceder al video pulse [aquí](#).

ABC Castilla y León

Inician en Salamanca un estudio sobre la efectividad de la terapia robótica en las personas con demencia

01/03/2023

ABC Castilla y León

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imserso, ubicado en Salamanca, comenzará un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico para valorar la efectividad del robot terapéutico Nuka como terapia no farmacológica para mejorar la calidad de vida de personas con demencia que viven en centros residenciales, con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud (SESCS) como expertos en evaluación de tecnologías sanitarias.

Así lo anunció ayer la directora del CREA, Maribel Campo, durante un acto que contó con la presencia de la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Encarnación Pérez, y el inventor del robot foca llamado Nuka, el profesor Takanori Shibata, quien respaldó con su presencia el inicio del primer estudio de estas características que se realizará en España y quien se dirigió a los medios de comunicación para explicar la importancia del uso de terapias no farmacéuticas en las personas con demencia.

Según el profesor japonés, una vez llega el envejecimiento, hay algunas personas que necesitan ciertos cuidados porque tienen algunas dificultades como, según mencionó, en algunos niveles de la demencia «depresión, dolor y agitación». En el último caso, «pueden llegar a resultar violentos y a ofender verbalmente», según advirtió, y como «no existe medicación para eso», a menudo se recetan psicotrópicos que «pueden crear adicción y tienen efectos adversos».

Ahí entra el robot Nuka, de su creación allá por el año 2000, que lleva siendo utilizado en el CREA del Alzheimer de Salamanca desde su apertura y cuya efectividad y coste efectividad ahora va a ser estudiada en profundidad en su seno. «Ha sido aceptado como un dispositivo médico y hay evidencias clínicas de la mejora de los síntomas y la reducción de los psicotrópicos», afirmó Shibata, recordando que «en USA está autorizada su prescripción para ser utilizado como una herramienta en esos casos y se reembolsan los costes por parte de los seguros médicos».

Roboterapia

Según explicó posteriormente el responsable del área de neuroinvestigación del CREA, Enrique Pérez, la roboterapia es una terapia no farmacológica utilizada en el tratamiento de personas con demencia que consiste en el uso de robots, dotados de inteligencia artificial y múltiples sensores que les permite comportarse e interactuar con las personas como si se tratara de un ser vivo.

«Estudios recientes han demostrado que la roboterapia tiene efectos positivos sobre síntomas como la agitación, la ansiedad y la depresión. Sin embargo, otros estudios no encuentran suficiente evidencia de efectos positivos, motivo por el que son necesarios más estudios de calidad sobre el efecto de la roboterapia en personas con demencia»,

Presentación estudio PARO

matizó. Nuka, no obstante, es el robot más utilizado en el ámbito de las demencias y el más estudiado.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

DIARIO DE CASTILLA Y LEÓN

El mejor amigo de los pacientes con demencia

04/04/2023

Es una enfermedad con mil caras. La más reconocible es la de una persona mayor olvidadiza. Sin embargo, demencias hay muchas y casi nunca son como las imaginamos. Este fenómeno poliédrico e invisible llena de dramas residencias, hospitales, hogares, parques, centros de mayores... Los síntomas suelen ir asomando poco a poco, pero, en ocasiones, esta patología muestra su lado más voraz y desconecta tanto la mente del cuerpo que, en cuestión de pocos meses, acaba con funciones vitales que terminan apagando el corazón. Por el camino esta enfermedad va dejando depresión, ansiedad y apatía. Para combatirlas, los pacientes toman pastillas, si bien existen otros caminos para plantar cara a esta dolencia.

Una de estas opciones es la terapia robótica. En este punto, el Centro de referencia estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imsero en Salamanca va a realizar un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico para valorar la efectividad del robot terapéutico Paro –en España conocido como Nuka– como terapia no farmacológica para mejorar la calidad de vida de personas con demencia que viven en centros residenciales.

Además, explica la neuropsicóloga Teresa Rodríguez del Rey, quieren comprobar si este sistema es aceptado por los usuarios, es decir, si les parece una intervención adecuada en tiempo, contenidos... Un punto al que también se suma, agrega, el análisis de coste-efectividad, comparando los costes directos que implica el robot (compra, mantenimiento...) con los costes que tiene el tratamiento habitual para comprobar si, económicamente, es rentable utilizarlo.

¿Cómo funciona Paro? La terapeuta ocupacional Natalia Rosillo Carretero detalla que es un robot social diseñado para su uso en intervenciones terapéuticas gracias a su inteligencia artificial y a un conjunto de sensores táctiles, de luz, auditivos y posturales. «A través de estos sensores es capaz de percibir el entorno y a las personas que le rodean, lo que permite comportarse e interactuar, ya que puede expresar emociones abriendo y cerrando los ojos, moviendo su cabeza y aletas o emitiendo sonidos», agrega la neuropsicóloga Tamara Marín Corchete, quien apunta que está programado para aprender su nombre, incluso aprender el comportamiento a través del refuerzo y el castigo.

Gracias a estas posibilidades interactivas, según indica la terapeuta ocupacional Mireia Tofiño García, este compañero de habitación puede utilizarse en sesiones terapéuticas estructuradas o de forma libre, tanto individualmente como en grupos. De hecho, permite trabajar diferentes aspectos con las personas con demencia. Así, puede servir

Presentación estudio PARO

para estimular las funciones sensoriales y cognitivas, como la atención, la percepción, la memoria, la lateralidad y el esquema corporal, lo que promueve la autonomía en las actividades de la vida diaria. Valores añadidos a los que se suma, según indica el neuropsicólogo Enrique Pérez Sáez, que puede dirigirse a objetivos afectivos a través de la reminiscencia y la generación de emociones positivas. «Paro promueve la socialización, la comunicación y la interacción con otras personas».

Un proyecto innovador, a juicio de la terapeuta ocupacional Irene González Mella, quien afirma que diversos estudios han observado que la compañía de animales mejora la calidad de vida de las personas. Sin embargo, puntualiza que la presencia de animales vivos en entornos sensibles, como hospitales y centros residenciales y sociosanitarios, no siempre es posible y tiene algunas limitaciones, como que los animales no pueden estar 24 horas disponibles. Por esta razón, indica que el uso de robots terapéuticos salva esta cuestión, a la vez que contribuye a aliviar la presión asistencial. «Se espera que este tipo de sistemas puedan servir de herramienta terapéutica efectiva para mejorar la calidad de vida de las personas con demencia», manifiesta Teresa Rodríguez del Rey.

Ahora bien, ¿quién se esconde detrás de esta peculiar mascota? Se trata de un cachorro de foca, diseñado por Takanori Shibata en 1993, cubierto de una piel artificial higiénica con un acabado antibacteriano y anti-manchas. Pesa algo menos de tres kilogramos y cuenta con una batería interna que ofrece la posibilidad de trabajar durante más de una hora. «Puede mover su cabeza, aletas y abrir y cerrar los ojos, lo que permite mostrar diversas expresiones faciales», celebra Marín Corchete, quien informa de que opera en función de sus estados internos, la información captada a través de sus sensores y su propio ritmo circadiano. Por ello, este sistema genera tres tipos de comportamiento: proactivo, reactivo y fisiológico.

En esta línea, Rosillo Carretero detalla que el comportamiento de Paro depende de los estados internos, que pueden ser descritos con palabras que designan emociones. «Cada estado tiene un nivel que cambie en función de la estimulación y decae con el tiempo», apostilla. El comportamiento proactivo incluye varias poses y movimientos que son similares a los de una foca real. «Aunque el número de patrones básicos de comportamiento es reducido, el poder variar la velocidad y el número de repeticiones de un comportamiento particular da lugar a un número infinito de comportamientos emergentes que dan la impresión de ser un ser vivo», considera Pérez Sáez.

También tiene comportamientos reactivos como prestar atención y dirigir su mirada a la fuente de sonidos. De igual forma, tiene un ritmo circadiano, por tanto, su manera de ser varía en función de si es por la mañana, por la tarde o por la noche. «Puede modificarse gradualmente hasta corresponderse con el preferido por la persona usuaria, ya que incorpora una función de aprendizaje por reforzamiento. Así, Paro asigna un valor a la relación entre estimulación y comportamiento, de tal manera que valora positivamente la estimulación deseable como las caricias y negativamente la estimulación no deseable como los golpes», señala Tofiño García para, a continuación, añadir que se aprende que una palabra que se repite con frecuencia es su nombre, por lo que los usuarios pueden

Presentación estudio PARO

utilizar el nombre que les guste cuando interaccionen con el robot y este les responderá de manera similar a como lo haría un animal real.

Respecto a las ventajas de la roboterapia en personas con demencia, Rosillo Carretero tiene claro que las principales son los beneficios psicológicos (mejora de la relajación y la motivación), fisiológicos (mejora de las constantes vitales) y sociales (estimulación de la comunicación). Además, resalta que los estudios más recientes han demostrado que este tipo de terapia tiene efectos muy positivos sobre la función cognitiva, la agitación, la ansiedad, la depresión, otros síntomas neuropsiquiátricos y la calidad de vida. En concreto, diferentes investigaciones sobre el robot Paro han demostrado la eficacia para incrementar la socialización de las personas con demencia, con más interacción social tanto entre las personas participantes en la terapia como en las personas cuidadoras.

Otro punto para destacar, al parecer del neuropsicólogo del CREA, es que se ha comprobado que la interacción con este sistema da lugar a un aumento de las verbalizaciones, ya que se convierte en un tema común de conversación y genera reminiscencias sobre las mascotas y el contacto con animales durante la vida pasada. En esta línea, dice que algunos estudios apuntan a que Paro tiene potencial para reducir la soledad de las personas mayores.

El broche a las ventajas lo pone la disminución de los sentimientos negativos y la sintomatología depresiva mejorando el estado de ánimo de las personas que lo utilizan. Prueba de ello, agrega, las personas que interactúan con esta foca muestran más risas, otras expresiones faciales positivas y mayor disfrute que cuando interactúan con otros estímulos.

La roboterapia se considera «un buen sustituto» a la intervención con animales; es más, algunos estudios han constatado que la interacción con Paro, al igual que la interacción con perros, puede producir efectos relajantes que se manifiestan en la tensión arterial y la concentración de hormonas relacionadas con el estrés. «Estos efectos relajantes y sobre el estado emocional han llevado a diversos autores a hipotetizar que la intervención con Paro puede ser efectiva para el manejo de los síntomas psicológicos y conductuales de las demencias», resalta Teresa Rodríguez del Rey.

Estos síntomas incluyen manifestaciones frecuentes entre las personas con demencia con agitación, apatía, deambulación errante, irritabilidad, etcétera, que generan intenso malestar y son una causa frecuente de institucionalización temprana de estos pacientes. En este punto, expone que varias investigaciones han puesto de manifiesto que la intervención con Paro se asocia a «una reducción importante» de diferentes síntomas psicológicos y conductuales, en especial agitación y apatía. «La reducción de estos síntomas psicológicos y del comportamiento tiene como consecuencia última una mejoría de la calidad de vida de la persona con demencia y sus familiares». En la última década se han realizado diferentes estudios que demuestran una disminución en el consumo de psicofármacos en aquellas personas que participan en las sesiones de roboterapia con Paro.

Presentación estudio PARO

Desde el CRE Alzheimer del Imserso, llevan años trabajando con este robot, observando los beneficios que reporta a las personas con demencia. Este sistema fue cedido al centro por la Fundación Reina Sofía en 2009 y desde entonces han estado utilizándolo en terapias y realizando algunos estudios sobre su utilidad para el tratamiento de las personas con demencia que se han traducido en dos publicaciones y múltiples participaciones en congresos para presentar sus resultados. Entre estos estudios destaca uno en el que han comparado las respuestas de las personas con demencia cuando interactúan con Paro o con un cachorro real, que les ofreció la posibilidad de comprobar que ambos estímulos son bien aceptados por sus usuarios y dan lugar a reacciones positivas similares, por lo que concluyeron que Paro puede servir como un sustituto viable del uso de animales vivos.

A pesar de que existen varios trabajos importantes sobre su eficacia para el tratamiento de personas con demencia, recalca que falta una evidencia sólida sobre su efectividad en su cultura, ya que no hay apenas estudios de calidad sobre Paro en España. Por este motivo, con el apoyo logístico de Asturhealth, empresa que distribuye este robot en España, se decidieron a buscar esa evidencia tan importante en el mundo de las terapias no farmacológicas y así comenzaron a plantear el estudio multicéntrico.

Llevan ya casi un año trabajando en esta dirección. Aunque parezca sencillo, tal y como considera Rosillo Carretero, el desarrollo del protocolo de investigaciones es un proceso complejo, para el que han contado con la colaboración de Asturhealth y con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud como expertos en evaluación de tecnologías sanitarias.

Desde que se gestó la idea hasta el momento actual, a punto de arrancar la fase de intervención de los diferentes centros participantes, han planteado la metodología de investigación, decidido qué herramientas de evaluación iban a utilizar, preparado toda la documentación del estudio y diseñado un protocolo de intervención a partir de la experiencia que han acumulado durante estos años en el trabajo con el robot terapéutico Paro. «Este es un proceso que debe llevarse con rigurosidad para asegurarnos que la investigación planteada es de la máxima calidad. Además, los profesionales del CRE Alzheimer del Imserso compaginan su labor de investigación con la intervención y evaluación de las personas con demencia que participan en nuestros programas».

El papel de los robots terapéuticos para el tratamiento de las personas con demencia genera en la actualidad un gran interés. En este sentido, son muchos los profesionales y centros especializados que les han pedido asesoramiento para utilizar a Paro en sus terapias. En el estudio multicéntrico que han planteado esperan contar con unos 12 o 15 centros residenciales de toda la geografía española, con la idea de analizar una muestra de unas 80 personas con demencia.

De momento, avanza Pérez Sáez, tienen un largo camino por delante con la implementación del protocolo de investigación, la recogida de los datos de los diferentes centros y su análisis. Una vez finalizado tienen la intención de difundir sus resultados en artículos en revistas con revisión por pares y en congresos científicos.

Presentación estudio PARO

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



CyLTV Noticias 14.30 horas (28/02/2023)

28/02/2023

Castilla y León Televisión

Para acceder al video pulse [aquí](#).

PARO, la foca que salió en un capítulo de Los Simpsons que busca ayudar a los mayores de Salamanca

28/02/2023

Salamanca 24 Horas

Parece una foca de peluche, pero en realidad se trata de un sofisticado robot dotado con inteligencia artificial. Esta simpática figura, PARO (Personal Assistant Robot), es empleada en todo el mundo como tratamiento para personas que sufren Alzheimer o autismo, ya que debido a sus sensores y características aporta múltiples beneficios para los usuarios, como combatir la soledad de los mismos.

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer de Salamanca ha acogido en la mañana de este martes la presentación del estudio "Efectividad y coste efectividad de la terapia robótica con el robot PARO en personas con demencia: ensayo clínico multicéntrico controlado aleatorizado". El objetivo del mismo, tal y como ha apuntado este 28 de febrero, Enrique Pérez, responsable de investigación y neuropsicólogo del CREA Imsero, es demostrar la validez que tiene este aparato en cuestión como terapia no farmacológica para mejorar la calidad de vida de las personas.



Al evento, además de asistir miembros del CREA y Encarnación Pérez, subdelegada del Gobierno en Salamanca, ha acudido el japonés Takanori Shibata, investigador sénior del Instituto Nacional de Ciencia y Tecnología Industrial Avanzada de Japón e inventor de la foca.

Por otro lado, cabe destacar, que PARO ha sido protagonista de la mítica serie de dibujos estadounidense Los Simpsons, donde en el capítulo 4 de la temporada 23, Bart presenta en la feria de la ciencia a esta entrañable foca mecánica, que acaba trayendo la alegría a los ancianos de la famosa ciudad de Springfield.

Presentación estudio PARO



Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



Llega a Salamanca el robot que mejora la calidad de vida de las personas con demencia

28/02/2023

Salamanca RTV al Día

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Inserso en Salamanca ha acogido este martes la presentación del estudio «Efectividad y coste efectividad de la terapia robótica con el robot Nuka en personas con demencia: ensayo clínico multicéntrico controlado aleatorizado».

El objetivo de este trabajo es evaluar la efectividad de la terapia robótica grupal con el robot terapéutico Nuka para mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos de las personas con demencia que viven en centros residenciales.

En este acto participaron Takanori Shibata, investigador del Instituto Nacional de Ciencia y Tecnología Industrial Avanzada de Japón e inventor de la foca robótica Nuka, la Subdelegada del Gobierno en Salamanca María Encarnación Pérez, Isabel Campo directora gerente del CRE Alzheimer y Enrique Pérez, responsable de investigación en funciones.

Según el profesor japonés, en declaraciones recogidas por ICAL, una vez llega el envejecimiento, hay algunas personas que necesitan ciertos cuidados porque tienen algunas dificultades en algunos niveles de la demencia “depresión, dolor y agitación”. En el último caso, “pueden llegar a resultar violentos y a ofender verbalmente”, según advirtió, y como “no existe medicación para eso”, a menudo se recetan psicotrónicos que “pueden crear adicción y tienen efectos adversos”.

Ahí entra el robot Nuka, de su creación allá por el año 2000, que lleva siendo utilizado en el CREA del Alzheimer de Salamanca desde su apertura y cuya efectividad y coste efectividad ahora va a ser estudiada en profundidad en su seno. “Ha sido aceptado como un dispositivo médico y hay evidencias clínicas de la mejora de los síntomas y la reducción de los psicotrónicos”, afirmó Shibata, recordando que “en USA está autorizada su prescripción para ser utilizado como una herramienta en esos casos y se reembolsan los costes por parte de los seguros médicos”.

Según explicó posteriormente el responsable del área de neuroinvestigación del CREA, Enrique Pérez, la roboterapia es una terapia no farmacológica utilizada en el tratamiento de personas con demencia que consiste en el uso de robots, dotados de inteligencia artificial y múltiples sensores que les permite comportarse e interactuar con las personas como si se tratara de un ser vivo.

“Estudios recientes han demostrado que la roboterapia tiene efectos positivos sobre síntomas como la agitación, la ansiedad y la depresión. Sin embargo, otros estudios no

Presentación estudio PARO

encuentran suficiente evidencia de efectos positivos, motivo por el que son necesarios más estudios de calidad sobre el efecto de la roboterapia en personas con demencia”, matizó. Nuka, no obstante, es el robot más utilizado en el ámbito de las demencias y el más estudiado.

El impulso de este estudio se enmarca dentro de las líneas estratégicas del Imsero relacionadas con el fomento de la innovación, investigación, difusión y docencia del modelo de atención a las personas mayores y colectivos en situación o riesgo de dependencia.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



‘Nuka’, la foca robot que quiere ayudar a tratar el Alzheimer en Salamanca

28/02/2023

Tribuna de Salamanca

La roboterapia es una terapia no farmacológica utilizada en el tratamiento de personas con demencia que consiste en el uso de robots, dotados de inteligencia artificial y múltiples sensores que les permite comportarse e interactuar con las personas como si se tratar de un ser vivo.

Estudios recientes han demostrado que la roboterapia tiene efectos positivos sobre síntomas como la agitación, la ansiedad y la depresión. Sin embargo, otros estudios no encuentran suficiente evidencia de efectos positivos, motivo por el que son necesarios más estudios de calidad sobre el efecto de la roboterapia en personas con demencia.



PARO (o Nuka como se le conoce en España), creado por el profesor Takanori Shibata, es un robot social con forma de foca dotado de inteligencia artificial. PARO es el robot más utilizado en el ámbito de demencias y el más estudiado.

Así, el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imsero, con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la salud (SESCS) como expertos en evaluación de tecnologías sanitarias, va a realizar un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico para valorar la efectividad del robot terapéutico PARO-NUKA como terapia no farmacológica para mejorar la calidad de vida de personas con demencia que viven en centros residenciales. Este estudio está promovido por Asturhealth Soluciones Innovadoras en Salud SL, distribuidor oficial para España de este robot terapéutico.

Así lo ha anunciado hoy la directora del CREA, Maribel Campo, durante un acto que contó con la presencia de la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Encarnación Pérez, y el inventor del robot foca llamado Nuka, el profesor Takanori Shibata, quien respaldó con su presencia el inicio del primer estudio de estas características que se

Presentación estudio PARO

realizará en España y quien se dirigió a los medios de comunicación para explicar la importancia del uso de terapias no farmacéuticas en las personas con demencia



El objetivo de este estudio es evaluar la efectividad y coste-efectividad de la terapia robótica grupal con el robot terapéutico PARO para mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos en personas que viven con demencia en otros centros residenciales.

Según el profesor japonés, una vez llega el envejecimiento, hay algunas personas que necesitan ciertos cuidados porque tienen algunas dificultades como, según ha mencionado, en algunos niveles de la demencia "depresión, dolor y agitación". En el último caso, "pueden llegar a resultar violentos y a ofender verbalmente", según advirtió, y como "no existe medicación para eso", a menudo se recetan psicotrópicos que "pueden crear adicción y tienen efectos adversos".

¿Quién es?

Nuka es un robot con forma de bebé foca que viene desde el Instituto Nacional de Ciencia y Tecnología Industrial Avanzada de Japón (AIST).

Mundialmente conocida como PARO (Personal Assistant Robot), Nuka es una herramienta terapéutica basada en la idea de evolución de la terapia animal. Ofrece beneficios similares a la terapia animal suprimiendo los posibles riesgos derivados de ésta.

¿A quién puede ayudar?

Nuka es muy cálida. Su apariencia y textura la hacen entrañable y amigable, siendo su mayor potencial el afectivo.

Por tanto, está indicada para ser utilizada en tratamientos con personas con síntomas de demencia, personas mayores, niños hospitalizados o personas con alguna discapacidad psíquica, donde la parte afectiva es un área a trabajar.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



Terapia robótica contra el Alzheimer en Salamanca

28/02/2023

La Crónica de Salamanca

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imsero, ubicado en Salamanca, comenzará un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico para valorar la efectividad del robot terapéutico Nuka como terapia no farmacológica para mejorar la calidad de vida de personas con demencia que viven en centros residenciales, con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud (SESCS) como expertos en evaluación de tecnologías sanitarias.

Así lo anunció este martes la directora del CREA, Maribel Campo, durante un acto que contó con la presencia de la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Encarnación Pérez, y el inventor del robot foca llamado Nuka, el profesor Takanori Shibata, quien respaldó con su presencia el inicio del primer estudio de estas características que se realizará en España y quien se dirigió a los medios de comunicación para explicar la importancia del uso de terapias no farmacéuticas en las personas con demencia.

Según el profesor japonés, una vez llega el envejecimiento, hay algunas personas que necesitan ciertos cuidados porque tienen algunas dificultades como, según mencionó, en algunos niveles de la demencia “depresión, dolor y agitación”. En el último caso, “pueden llegar a resultar violentos y a ofender verbalmente”, según advirtió, y como “no existe medicación para eso”, a menudo se recetan psicotrópicos que “pueden crear adicción y tienen efectos adversos”.

Ahí entra el robot Nuka, de su creación allá por el año 2000, que lleva siendo utilizado en el CREA del Alzheimer de Salamanca desde su apertura y cuya efectividad y coste efectividad ahora va a ser estudiada en profundidad en su seno. “Ha sido aceptado como un dispositivo médico y hay evidencias clínicas de la mejora de los síntomas y la reducción de los psicotrópicos”, afirmó Shibata, recordando que “en USA está autorizada su prescripción para ser utilizado como una herramienta en esos casos y se reembolsan los costes por parte de los seguros médicos”.

Según explicó posteriormente el responsable del área de neuroinvestigación del CREA, Enrique Pérez, la roboterapia es una terapia no farmacológica utilizada en el tratamiento de personas con demencia que consiste en el uso de robots, dotados de inteligencia artificial y múltiples sensores que les permite comportarse e interactuar con las personas como si se tratara de un ser vivo.

“Estudios recientes han demostrado que la roboterapia tiene efectos positivos sobre síntomas como la agitación, la ansiedad y la depresión. Sin embargo, otros estudios no encuentran suficiente evidencia de efectos positivos, motivo por el que son necesarios más estudios de calidad sobre el efecto de la roboterapia en personas con demencia”,

Presentación estudio PARO

matizó. Nuka, no obstante, es el robot más utilizado en el ámbito de las demencias y el más estudiado.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

Gente en Salamanca

El CREA de Salamanca liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot japonés 'Paro' en personas con demencia

28/02/2023

Gente en Salamanca

El Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot 'Paro', conocido en España también como 'Nuka', como terapia no farmacológica.

Este dispositivo, con inteligencia artificial y forma de foca, es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA ya durante los últimos años, y ahora la idea es completar la experiencia con un estudio sobre los efectos positivos que tiene ante personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión.

Para ello, el centro con sede en Salamanca realizará este "ensayo clínico aleatorizado multicéntrico", con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud como experto en evaluación de tecnologías sanitarias, para valorar su "efectividad".

En la presentación de la nueva investigación han participado el creador de 'Paro', Takanori Shibata, la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Encarnación Pérez, la directora del CREA, Isabel Campo, y los expertos Enrique Pérez y Teresa Rodríguez.

El objetivo, tal y como han explicado, es demostrar la efectividad y evaluar el "coste-efectividad" de la terapia para "mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos en personas que viven con demencia en centros residenciales".

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

SALAMANCAHOY

El CREA del Alzheimer de Salamanca estudia la efectividad de la terapia robotica en la demencia

28/02/2023

Salamanca Hoy

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imsero, ubicado en Salamanca, comenzará un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico para valorar la efectividad del robot terapéutico Nuka como terapia no farmacológica para mejorar la calidad de vida de personas con demencia que viven en centros residenciales, con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud (SESCS) como expertos en evaluación de tecnologías sanitarias.

Así lo anunció hoy la directora del CREA, Maribel Campo, durante un acto que contó con la presencia de la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Encarnación Pérez, y el inventor del robot foca llamado Nuka, el profesor Takanori Shibata, quien respaldó con su presencia el inicio del primer estudio de estas características que se realizará en España y quien se dirigió a los medios de comunicación para explicar la importancia del uso de terapias no farmacéuticas en las personas con demencia.

Según el profesor japonés, una vez llega el envejecimiento, hay algunas personas que necesitan ciertos cuidados porque tienen algunas dificultades como, según mencionó, en algunos niveles de la demencia «depresión, dolor y agitación». En el último caso, pueden llegar a resultar violentos y a ofender verbalmente», según advirtió, y como «no existe medicación para eso», amenudo se recetan psicotrópicos que «pueden crear adicción y tienen efectos adversos».

Ahí entra el robot Nuka, de su creación allá por el año 2000, que lleva siendo utilizado en el CREA del Alzheimer de Salamanca desde su apertura y cuya efectividad y coste efectividad ahora va a ser estudiada en profundidad en su seno. «Ha sido aceptado como un dispositivo médico y hay evidencias clínicas de la mejora de los síntomas y la reducción de los psicotrópicos», afirmó Shibata, recordando que «en USA está autorizada su prescripción para ser utilizado como una herramienta en esos casos y se reembolsan los costes por parte de los seguros médicos».

Roboterapia

Según explicó posteriormente el responsable del área de neuroinvestigación del CREA, Enrique Pérez, la roboterapia es una terapia no farmacológica utilizada en el tratamiento de personas con demencia que consiste en el uso de robots, dotados de inteligencia artificial y múltiples sensores que les permite comportarse e interactuar con las personas como si se tratara de un ser vivo.

«Estudios recientes han demostrado que la roboterapia tiene efectos positivos sobre síntomas como la agitación, la ansiedad y la depresión. Sin embargo, otros estudios no encuentran suficiente evidencia de efectos positivos, motivo por el que son necesarios más estudios de calidad sobre el efecto de la roboterapia en personas con demencia»,

Presentación estudio PARO

matizó. Nuka, no obstante, es el robot más utilizado en el ámbito de las demencias y el más estudiado.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



La ‘mascota’ que puede reemplazar a los psicotrópicos y combate la soledad en ancianos con Alzheimer de Salamanca

02/03/2023

Salamanca 24 Horas

La roboterapia se ha convertido en una de las herramientas más utilizadas en el campo de la salud para paliar síntomas de enfermedades que actualmente no disponen de ningún tipo de cura. Este es el caso de la demencia, donde un pequeño peluche robótico de una foca bebé que mueve los ojos y las aletas puede reducir los efectos que tienen la depresión, la ansiedad, el dolor o la agitación que produce esta afección en los usuarios que la sufren.

PARO, (Personal Assistant Robot), que así es como se llama este simpático robot terapéutico, es el más estudiado del mundo y el que ha recibido mayor número de estudios de su efectividad. No obstante, tal y como apunta Enrique Pérez, responsable de investigación y neuropsicólogo del Centro de Referencia Estatal de Atención de Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (CREA) del Imsero de Salamanca, este tipo de robots utilizados como terapia tienen que cumplir una serie de requisitos para poder trabajar con ellos, como imitar a los animales que emulan, ser bien aceptados por los usuarios, inofensivos e higiénicos, tener una conducta variada y ser manejables.

¿Por qué una foca y no un perro o un gato?

En el caso de PARO, esta foca posee múltiples sensores de tipo táctil, visual, auditivo, es capaz de orientarse hacia la luz, conoce la posición de las personas que se encuentran en su entorno, el movimiento de las mismas e incluso la temperatura. Se adapta a las circunstancias y se comporta como un animal real y puede aprender las preferencias del usuario a través del refuerzo del comportamiento, lo que le permite expresar diferentes emociones.

Sin embargo, ¿por qué una foca? Según ha apuntado Pérez, los robots que imitan animales que no son familiares son mejor aceptados. “Todos tenemos experiencia con gatos o perros, animales domésticos muy frecuentes, pero nadie con una foca real, por lo que no tenemos una expectativa de su comportamiento”, explica.

Por otro lado, el inventor de PARO, el ingeniero japonés Takanori Shibata, experto en inteligencia artificial, expone que los fármacos psicotrópicos que en ocasiones se utilizan para paliar las consecuencias de la demencia pueden provocar efectos secundarios en el paciente, destacando adicciones y resultados adversos. Por ello, apunta que esta foca, que se ha convertido en un dispositivo médico, se utiliza con el objetivo de rebajar este tipo de tratamientos en espacios como residencias de ancianos, como es el caso del CREA de la capital del Tormes.

Alegría para los usuarios del CREA de Salamanca

Presentación estudio PARO

En el centro mencionado anteriormente hacen un uso diario de PARO, ya que permite trabajar la función cognitiva, la atención y la memoria de los mayores. "Dependiendo de la fase de la enfermedad podemos trabajar unos componentes u otros. En las más avanzadas nos ocupamos de los síntomas más psicológicos y conductuales de la demencia", señala Mireia Tofiño, terapeuta ocupacional del CREA de Salamanca. Del mismo modo, indica que detectan que los usuarios del centro después de estar con el robot se sienten más alegres y comunicativos, tanto con los profesionales del lugar como con los compañeros.

En el centro mencionado anteriormente hacen un uso diario de PARO, ya que permite trabajar la función cognitiva, la atención y la memoria de los mayores. "Dependiendo de la fase de la enfermedad podemos trabajar unos componentes u otros. En las más avanzadas nos ocupamos de los síntomas más psicológicos y conductuales de la demencia", señala Mireia Tofiño, terapeuta ocupacional del CREA de Salamanca. Del mismo modo, indica que detectan que los usuarios del centro después de estar con el robot se sienten más alegres y comunicativos, tanto con los profesionales del lugar como con los compañeros.



Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



Las focas robóticas que llegan al centro del Alzheimer de Salamanca

01/03/2023

La Gaceta

El CRE Alzheimer participará en un original estudio para comprobar la efectividad de una mascota robot que aspira a convertirse en una terapia no farmacológica para ayudar a los enfermos con demencia. Se trata de una foca apodada 'Nuka' -el robot se denomina Paro- y que ha sido ideada y creada por el japonés Takanori Shibata, doctor en Electrónica e Ingeniería Mecánica por la Universidad Nagoya.

Shibata explicó en Salamanca que en Japón, como sucede en España, "hay una población con muchos ancianos" y detalló que "más del 30% de la población superan los 65 años". El científico recordó que la demencia viene asociada a la edad avanzada y que es "una de las condiciones más difíciles para la gente" porque no existen "herramientas ni medicación" para curar determinadas patologías.

El empleo de sustancias psicotrópicas frente a la demencia tiene dos grandes inconvenientes: "Uno es la adicción y otro son los efectos psicoemocionales". Los investigadores están tratando de reducir esa medicación y para ello han creado un robot que ya se 'prescribe' como un dispositivo médico. La línea de investigación que se va a realizar en Salamanca, pero que se viene trabajando desde hace años en otros puntos del planeta, defiende que "las personas con Alzheimer no son ajenas a la vida ni a los sentimientos".

La utilización de una entrañable mascota -aunque robótica- puede generar un efecto muy positivo en este perfil de personas. Está demostrada que la terapia con animales es útil, pero la creación de una mascota robot puede ahorrar las complicaciones que supone tener a un animal real en un centro. "El robot no se cansa, no tiene las limitaciones de un ser vivo y ofrece más ventajas", destacó el doctor Enrique Pérez.

El neuropsicólogo del CREA destacó que a la hora de crear un animal robot "el aspecto es importante". "Debe imitar el comportamiento de los animales, ser bien aceptados en el centro, ser agradables y no causen sensación de rechazo. También deben ser inofensivos e higiénicos".

La foca Nuka está dotada de inteligencia artificial, posee múltiples sensores táctiles, visuales y auditivos, de modo que su comportamiento no es repetitivo ni predecible, es capaz de orientarse hacia la luz, se adapta a las circunstancias y se comporta como si fuera un ser vivo real, de tal forma que si llega la noche, el robot va a mostrar un menor nivel de actividad porque está dormido en ese momento".

La foca también aprende conductas positivas cuando se le refuerza con caricias y gestos que le gustan. El estudio se prolongará durante 12 semanas, más otras 12 semanas de seguimiento y en el CRE Alzheimer de Salamanca habitarán dos focas. Participarán

Presentación estudio PARO

ocho usuarios con diagnóstico de demencia: cuatro en el grupo de investigación y otros cuatro en el grupo de control.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

DIARIO DE CASTILLA Y LEÓN

El CREA, con sede en Salamanca, cuenta con 'Nuka' para ayudar a las personas con alzheimer

05/03/2023

El Mundo - Diario de Castilla y León

El Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA), con sede en Salamanca, cuenta desde hace más de una década con 'Nuka', un robot que se asemeja a una foca bebé, que dispone de inteligencia artificial y que ayuda a las personas que acuden a las instalaciones para recibir atención.

Sus efectos en los usuarios del centro se han hecho notar, como terapia no farmacológica, pero hasta el momento esas aportaciones no se han plasmado en un estudio como tal, algo que no ocurre en otros países donde ya sí hay informes científicos sobre este mismo tema, informa Europa Press.

La ausencia de datos en una investigación en España se solventará en las próximas semanas con la elaboración de un estudio, el primero nacional, sobre el uso de este robot, que recibe internacionalmente el nombre de 'Paro' pero que en Salamanca y en el resto del país se ha dado a conocer como 'Nuka'.

Este dispositivo es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA ya durante los últimos años, ahora el objetivo es completar la experiencia con una investigación plasmada en papel sobre los efectos positivos que tiene para personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión.

Para ello, el centro con sede en Salamanca realizará este "ensayo clínico aleatorizado multicéntrico" y contará con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud, como experto en evaluación de tecnologías sanitarias, a fin de valorar su "efectividad".

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

LA GACETA

REGIONAL DE SALAMANCA

Dos focas robóticas llegan al CRE Alzheimer para un estudio sobre terapias no farmacológicas frente a la demencia

01/03/2023

La Gaceta

Dos focas robóticas llegan al CRE Alzheimer para un estudio sobre terapias no farmacológicas frente a la demencia

Los 'animales' son capaces de despertar emociones en los pacientes del centro

Salamanca—El CRE Alzheimer participará en un original estudio para comprobar la efectividad de una mascota robot que aspira a convertirse en una terapia no farmacológica para ayudar a los enfermos con demencia.

Se trata de una foca apodada 'Nuka'-el robot se denomina Paro-y que ha sido ideada y creada por el japonés Takanori Shibata, doctor en Electrónica e Ingeniería Mecánica por la Universidad Nagoya.

Shibata explicó en Salamanca que en Japón, como sucede en España, "hay una población con muchos ancianos" y detalló que "más del 30% de la población superan los 65 años".

El científico recordó que la demencia viene asociada a la edad avanzada y que es "una de las condiciones más difíciles para la gente" porque no existen "herramientas ni medicación" para curar determinadas patologías.

El empleo de sustancias psicotrópicas frente a la demencia tiene dos grandes inconvenientes: "Uno es la adicción y otro son los efectos psicoemocionales".

Los investigadores están tratando de reducir esa medicación y para ello han creado un robot que ya se 'prescribe' como un dispositivo médico.

La línea de investigación que se va a realizar en Salamanca, pero que se viene trabajando desde hace años en otros puntos del planeta, defiende que "las personas con Alzheimer no son ajenas a la vida ni a los sentimientos". La utilización de una entrañable mascota -aunque robótica-puede generar un efecto muy posi-



El japonés Shibata, con la dos focas que probará en Salamanca. LAYA

vo en este perfil de personas.

Está demostrada que la terapia con animales es útil, pero la creación de una mascota robot puede ahorrar las complicaciones que supone tener a un animal real en un centro. "El robot no se cansa, no tiene las limitaciones de un ser vivo y ofrece más

ventajas", destacó el doctor Enrique Pérez.

El neuropsicólogo del CREA destacó que a la hora de crear un animal robot "el aspecto es importante". "Debe imitar el comportamiento de los animales, ser bien aceptados en el centro, ser agradables y no causen

sensación de rechazo. También deben ser inofensivos e higiénicos".

La foca Nuka está dotada de inteligencia artificial, posee múltiples sensores táctiles, visuales y auditivos, de modo que su comportamiento no es repetitivo ni predecible, es capaz de orientarse hacia la luz, se adapta a las circunstancias y se comporta como si fuera un ser vivo real, de tal forma que si llega la noche, el robot va a mostrar un menor nivel de actividad porque está dormido en ese momento".

La foca también aprende conductas positivas cuando se le refuerza con caricias y gestos que le gustan.

El estudio se prolongará durante 12 semanas, más otras 12 semanas de seguimiento y en el CRE Alzheimer de Salamanca habitarán dos focas.

Participarán ocho usuarios con diagnóstico de demencia: cuatro en el grupo de investigación y otros cuatro en el grupo de control.

Presentación estudio PARO

SALAMANCAHOY

Robots como terapia

05/03/2023

Salamanca Hoy

Ceferina y Victoria han recibido una visita un tanto inesperada pero muy especial. Se llama Nuka, es su nueva mascota y, aunque solo es un robot en apenas unos minutos ya derrochan con ella toneladas de cariño. Este pequeño cachorro de foca es más que un simple robot: funciona contra la depresión y la ansiedad y ayuda a reducir la agitación sin los efectos secundarios de la medicación. El alzheimer es una enfermedad que afecta ya en España a más de 700.000 personas. La terapia con animales y, en especial con perros, ha demostrado ser eficaz en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

HERALDO

¿Puede un robot foca aliviar la depresión en pacientes con demencia?

28/02/2023

Heraldo

La foca PARO, el más célebre de los robots sociales, responde a las caricias y te mira si le hablas, una herramienta sobre la que ahora se hará el mayor estudio español para comprobar si puede aliviar la depresión en pacientes con demencia.

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y otras demencias (CREA), con sede en Salamanca, prepara un estudio para evaluar si este robot terapéutico puede contribuir a mejorar los "síntomas psicológicos" de la enfermedad.

"A lo largo de la demencia, todos los pacientes experimentan alguno o varios de estos síntomas. Depresión, ansiedad, agitación, que suponen un gran problema para ellos y para quienes les cuidan, porque son difíciles de gestionar", ha explicado a Efe Enrique Pérez, responsable de investigación del CREA.

El robot foca arpa 'PARO' lo creó hace más de 20 años el ingeniero japonés Takanori Shibata, pero tiene un precio elevado que ronda los 6.000 euros.

Hay varios estudios en otros países en los que se ha comprobado que puede ser eficaz tanto en demencia como para personas mayores solas o niños hospitalizados, pero la investigación del CREA aspira a ser la referencia en el contexto español.

"En España hay muy pocos estudios sobre este robot y no tienen el tamaño de muestra que pretendemos alcanzar. Queremos comprobar si lo que han corroborado en otros países se da también en nuestra cultura", ha indicado Pérez.

¿Por qué es una foca?

La idea del robot PARO era sustituir la terapia con animales en situaciones donde cuidar de un ser vivo es costoso o imposible, pero Shibata no recurrió a darle forma de perro o gato, como podría esperarse.

"Decidió que fuera una foca para que no hubiera expectativas de funcionamiento. No sabemos cómo se comporta una foca, así no percibes la diferencia con la realidad, algo que sería más difícil con un perro, por ejemplo", ha explicado el director de investigación del CREA.

El robot foca ya se usa en algunos centros españoles, pero "no está tan difundido" porque su coste es elevado. El CREA tiene uno, desde 2009, cedido por la Fundación Reina Sofía.

"Lo hemos estado usando con personas con demencia, precisamente lo que intentamos ver en nuestro estudio es si utilizar la foca puede reducir el consumo de psicofármacos

Presentación estudio PARO

que se utilizan para tratar esas alteraciones, que tienen coste elevado, efectos secundarios y no siempre dan resultados", ha indicado Pérez.

Estudio en centros de toda España

El CREA espera contar con al menos 40 personas en el grupo que use el robot y 40 en el grupo de control. Los participantes serán todos personas con demencia en fase leve o moderada de centros de toda España.

Se espera que el estudio dure seis meses, tres de tratamiento y tres de seguimiento. El objetivo es evaluar también cuánto duran los efectos del uso del robot, para determinar la duración de las futuras terapias.

La foca arpa PARO "es como un peluche", tiene múltiples sensores de sonido, luz y temperatura, que le permiten mostrar "emociones" con la apertura de los ojos o emitiendo sonidos de agrado, además de aprender las preferencias del usuario y hasta el nombre que le pongan.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



El CREA del Alzheimer de Salamanca inicia un estudio sobre terapia robótica en personas con demencia

01/03/2023

ILEON

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imsero, ubicado en Salamanca, comenzará un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico para valorar la efectividad del robot terapéutico Nuka como terapia no farmacológica para mejorar la calidad de vida de personas con demencia que viven en centros residenciales, con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud (SESCS) como expertos en evaluación de tecnologías sanitarias.

Así lo anunció hoy la directora del CREA, Maribel Campo, durante un acto que contó con la presencia de la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Encarnación Pérez, y el inventor del robot foca llamado Nuka, el profesor Takanori Shibata, quien respaldó con su presencia el inicio del primer estudio de estas características que se realizará en España y quien se dirigió a los medios de comunicación para explicar la importancia del uso de terapias no farmacéuticas en las personas con demencia.

Según el profesor japonés, una vez llega el envejecimiento, hay algunas personas que necesitan ciertos cuidados porque tienen algunas dificultades como, según mencionó, en algunos niveles de la demencia “depresión, dolor y agitación”. En el último caso, “pueden llegar a resultar violentos y a ofender verbalmente”, según advirtió, y como “no existe medicación para eso”, a menudo se recetan psicotrópicos que “pueden crear adicción y tienen efectos adversos”.

Ahí entra el robot Nuka, de su creación allá por el año 2000, que lleva siendo utilizado en el CREA del Alzheimer de Salamanca desde su apertura y cuya efectividad y coste efectividad ahora va a ser estudiada en profundidad en su seno. “Ha sido aceptado como un dispositivo médico y hay evidencias clínicas de la mejora de los síntomas y la reducción de los psicotrópicos”, afirmó Shibata, recordando que “en USA está autorizada su prescripción para ser utilizado como una herramienta en esos casos y se reembolsan los costes por parte de los seguros médicos”.

Presentación estudio PARO



Según explicó posteriormente el responsable del área de neuroinvestigación del CREA, Enríque Pérez, la roboterapia es una terapia no farmacológica utilizada en el tratamiento de personas con demencia que consiste en el uso de robots, dotados de inteligencia artificial y múltiples sensores que les permite comportarse e interactuar con las personas como si se tratara de un ser vivo.

“Estudios recientes han demostrado que la roboterapia tiene efectos positivos sobre síntomas como la agitación, la ansiedad y la depresión. Sin embargo, otros estudios no encuentran suficiente evidencia de efectos positivos, motivo por el que son necesarios más estudios de calidad sobre el efecto de la roboterapia en personas con demencia”, matizó. Nuka, no obstante, es el robot más utilizado en el ámbito de las demencias y el más estudiado.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

Presentación estudio PARO

europa press

‘Nuka’, la foca-robot que ayuda a las personas con alzheimer

05/03/2023

Europa Press - Castilla y León

El Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA), con sede en Salamanca, cuenta desde hace más de una década con 'Nuka', un robot que se asemeja a una foca bebé, que dispone de inteligencia artificial y que ayuda a las personas que acuden a las instalaciones para recibir atención.

Sus efectos en los usuarios del centro se han hecho notar, como terapia no farmacológica, pero hasta el momento esas aportaciones no se han plasmado en un estudio como tal, algo que no ocurre en otros países donde ya sí hay informes científicos sobre este mismo tema. La ausencia de datos en una investigación en España se solventará en las próximas semanas con la elaboración de un estudio, el primero nacional, sobre el uso de este robot, que recibe internacionalmente el nombre de 'Paro' pero que en Salamanca y en el resto del país se ha dado a conocer como 'Nuka'.

Este dispositivo es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA ya durante los últimos años, ahora el objetivo es completar la experiencia con una investigación plasmada en papel sobre los efectos positivos que tiene para personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión.

Para ello, el centro con sede en Salamanca realizará este "ensayo clínico aleatorizado multicéntrico" y contará con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud, como experto en evaluación de tecnologías sanitarias, a fin de valorar su "efectividad".

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

Para acceder al video pulse [aquí](#).



‘Nuka’, la foca-robot que mejora la calidad de vida de las personas con demencia en Salamanca

05/03/2023

Zamora News

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imsero en Salamanca ha acogido la presentación del estudio «Efectividad y coste efectividad de la terapia robótica con el robot Nuka en personas con demencia: ensayo clínico multicéntrico controlado aleatorizado».

El objetivo de este trabajo es evaluar la efectividad de la terapia robótica grupal con el robot terapéutico Nuka para mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos de las personas con demencia que viven en centros residenciales. El inventor de esta peculiar foca, Takanori Shibata, es investigador del Instituto Nacional de Ciencia y Tecnología Industrial Avanzada de Japón.

De su creación allá por el año 2000, que lleva siendo utilizado en el CREA del Alzheimer de Salamanca desde su apertura y cuya efectividad y coste efectividad ahora va a ser estudiada en profundidad en su seno. “Ha sido aceptado como un dispositivo médico y hay evidencias clínicas de la mejora de los síntomas y la reducción de los psicotrópicos”, afirmó Shibata, recordando que “en USA está autorizada su prescripción para ser utilizado como una herramienta en esos casos y se reembolsan los costes por parte de los seguros médicos”.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

Presentación estudio PARO

EL COMERCIO

Robots como terapia

05/03/2023

El Comercio

Ceferina y Victoria han recibido una visita un tanto inesperada pero muy especial. Se llama Nuka, es su nueva mascota y, aunque solo es un robot en apenas unos minutos ya derrochan con ella toneladas de cariño. Este pequeño cachorro de foca es más que un simple robot: funciona contra la depresión y la ansiedad y ayuda a reducir la agitación sin los efectos secundarios de la medicación. El alzheimer es una enfermedad que afecta ya en España a más de 700.000 personas. La terapia con animales y, en especial con perros, ha demostrado ser eficaz en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

Presentación estudio PARO

EL DIARIO MONTAÑÉS

Robots como terapia

05/03/2023

El Diario Montañés

Ceferina y Victoria han recibido una visita un tanto inesperada pero muy especial. Se llama Nuka, es su nueva mascota y, aunque solo es un robot en apenas unos minutos ya derrochan con ella toneladas de cariño. Este pequeño cachorro de foca es más que un simple robot: funciona contra la depresión y la ansiedad y ayuda a reducir la agitación sin los efectos secundarios de la medicación. El Alzheimer es una enfermedad que afecta ya en España a más de 700.000 personas. La terapia con animales y, en especial con perros, ha demostrado ser eficaz en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

EL DIARIO VASCO

Robots como terapia

05/03/2023

El Diario Vasco

Ceferina y Victoria han recibido una visita un tanto inesperada pero muy especial. Se llama Nuka, es su nueva mascota y, aunque solo es un robot en apenas unos minutos ya derrochan con ella toneladas de cariño. Este pequeño cachorro de foca es más que un simple robot: funciona contra la depresión y la ansiedad y ayuda a reducir la agitación sin los efectos secundarios de la medicación. El Alzheimer es una enfermedad que afecta ya en España a más de 700.000 personas. La terapia con animales y, en especial con perros, ha demostrado ser eficaz en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



Robots como terapia

05/03/2023

Hoy

Ceferina y Victoria han recibido una visita un tanto inesperada pero muy especial. Se llama Nuka, es su nueva mascota y, aunque solo es un robot en apenas unos minutos ya derrochan con ella toneladas de cariño. Este pequeño cachorro de foca es más que un simple robot: funciona contra la depresión y la ansiedad y ayuda a reducir la agitación sin los efectos secundarios de la medicación. El Alzheimer es una enfermedad que afecta ya en España a más de 700.000 personas. La terapia con animales y, en especial con perros, ha demostrado ser eficaz en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

Presentación estudio PARO

EL CORREO

Robots como terapia

05/03/2023

El Correo

Ceferina y Victoria han recibido una visita un tanto inesperada pero muy especial. Se llama Nuka, es su nueva mascota y, aunque solo es un robot en apenas unos minutos ya derrochan con ella toneladas de cariño. Este pequeño cachorro de foca es más que un simple robot: funciona contra la depresión y la ansiedad y ayuda a reducir la agitación sin los efectos secundarios de la medicación. El Alzheimer es una enfermedad que afecta ya en España a más de 700.000 personas. La terapia con animales y, en especial con perros, ha demostrado ser eficaz en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

Presentación estudio PARO



Prueban un robot que ayuda a combatir la depresión y la ansiedad

06/03/2023

Málaga 24 horas

Ceferina y Victoria han recibido una visita un tanto inesperada pero muy especial. Se llama Nuka, es su nueva mascota y, aunque solo es un robot en apenas unos minutos ya derrochan con ella toneladas de cariño. Este pequeño cachorro de foca es más que un simple robot: funciona contra la depresión y la ansiedad y ayuda a reducir la agitación sin los efectos secundarios de la medicación. El Alzheimer es una enfermedad que afecta ya en España a más de 700.000 personas. La terapia con animales y, en especial con perros, ha demostrado ser eficaz en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

MEDIOS ESPECIALIZADOS



El CREA presenta un ensayo clínico multicéntrico sobre la efectividad del robot PARO

28/02/2023

Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imsero en Salamanca, presentó durante la mañana de hoy su estudio «Efectividad y coste efectividad de la terapia robótica con el robot PARO en personas con demencia: ensayo clínico multicéntrico controlado aleatorizado».

El objetivo de este estudio es evaluar la efectividad de la terapia robótica grupal con el robot terapéutico PARO para mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos de las personas con demencia que viven en centros residenciales.

En este acto participaron Takanori Shibata, investigador del Instituto Nacional de Ciencia y Tecnología Industrial Avanzada de Japón e inventor de la foca robótica PARO, la Subdelegada del Gobierno en Salamanca María Encarnación Pérez, Isabel Campo directora gerente del CRE Alzheimer y Enrique Pérez, responsable de investigación en funciones.

El impulso de este estudio se enmarca dentro de las líneas estratégicas del Imsero relacionadas con el fomento de la innovación, investigación, difusión y docencia del modelo de atención a las personas mayores y colectivos en situación o riesgo de dependencia.



Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



Primer gran ensayo clínico en España para evaluar la terpaia con el robot PARO en personas con demencia

28/02/2023

Salud a Diario

El robot PARO, el bebé foca, ya es conocido en todo el mundo por sus propiedades terapéuticas para personas con alzhéimer y otras demencias. Ha salido hasta en 'Los Simpson' y ostenta el Premio Guinness 2002 al proyecto innovador.

Hoy, su inventor, el doctor japonés Takanori Shibata, ha participado en la presentación del primer gran ensayo clínico aleatorizado y multicéntrico en España para valorar la efectividad y el coste-efectividad de este robot terapéutico PARO, o NUKA como se le conoce en nuestro país. Lo ha hecho en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (CREA Salamanca), que pilotará este estudio para el que se reclutarán a 80 personas, 40 del grupo de intervención y otras 40 del grupo de control, en una decena de centros de toda España.

Como ha explicado el Dr. Shibata, la demencia es cada vez más prevalente en países como España, donde existe una elevada esperanza de vida, y muchas veces los medicamentos utilizados para paliar la ansiedad, depresión o agitación con violencia que sufren estas personas provocan adicción o generan efectos adversos, situaciones para las que la terapia robótica se ha mostrado muy eficaz. De hecho, PARO está aprobado por la Agencia Europea del Medicamento (EMA por sus siglas en inglés) como dispositivo médico y en EEUU se prescribe médicamente como reemplazo de las terapias farmacológicas. Sin embargo, su uso todavía es incipiente en los países hispanoamericanos, y este ensayo pretende, precisamente, evaluar si su eficacia, probada ya de forma científica en numerosos estudios por todo el mundo, es también trasladable a nuestra cultura.



Este bebé foca, que ya se ha ido utilizando en el CREA desde 2009, responde a estímulos de movimiento, voz, tacto y luz gracias a la la inteligencia artificial y se adapta a las circunstancias ambientales y a las preferencias de cada usuario.

Presentación estudio PARO

Características que, como ha señalado Enrique Pérez Sáez, responsable de investigación y neuropsicólogo del centro, imitan a un animal real pero evitando las limitaciones que podría tener un ser vivo al interactuar con una persona con demencia. Por eso, también se trata de un animal no habitual que pudiera recordar a una mascota previa, como un gato o un perro.

Mejora la calidad de vida de los pacientes

La terapia con PARO-NUKA permite trabajar la lateralidad, la atención, la memoria, la estimulación táctil o la interacción psicosocial, y se ha demostrado que mejora la calidad de vida de los pacientes, aumenta su socialización y verbalización, disminuye la sensación de soledad y se aprecia un mejor estado anímico.

El estudio que ahora se pondrá en marcha durante 12 semanas y otras 12 de seguimiento valorará también si se trata de una alternativa más económica que los psicofármacos que deben utilizarse para síntomas de depresión, ansiedad o apatía que sufren a menudo estos pacientes con demencia. Los seleccionados, como ha comentado Teresa Rodríguez del Rey, neuropsicóloga del CREA, tendrán más de 80 años, con una demencia leve / moderada y seguirán un protocolo en el que han trabajado los profesionales del centro, en sesiones de unos veinte minutos.

“Somos un centro de referencia estatal en la atención a personas con alzhéimer y sus familias y también referentes en las terapias no farmacológicas, y ahora evaluaremos la eficacia de PARO en nuestra cultura y veremos cómo funciona en el día a día”, ha añadido, por su parte, la directora gerente del CREA, Isabel Campo, acompañada también por la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Encarnación Pérez, convencida de que este ensayo permitirá “abrir nuevas posibilidades, espacios y terapias” para trabajar “la emoción y el afecto que no son ajenos a las personas con alzhéimer”.



Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



Salamanca lidera el primer estudio en España sobre la efectividad del robot PARO en personas con demencia

28/02/2023

iSanidad

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imsero en Salamanca liderará el primer estudio en España sobre la efectividad del robot Paro, conocido en España también como Nuka, como terapia no farmacológica en personas con demencia. Este dispositivo, con inteligencia artificial y forma de foca, es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA durante los últimos años.

Así, el propósito actual es completar la experiencia con un estudio sobre los efectos positivos que tiene ante personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión. Por ello, el CREA ha presentado el estudio Efectividad y coste-efectividad de la terapia robótica con el robot PARO en personas con demencia: ensayo clínico multicéntrico controlado aleatorizado. En concreto, su objetivo es evaluar la efectividad de la terapia robótica grupal con el robot terapéutico PARO para mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos de las personas con demencia que viven en centros residenciales.

El centro con sede en Salamanca realizará este «ensayo clínico aleatorizado multicéntrico», con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud como experto en evaluación de tecnologías sanitarias, para valorar su «efectividad». En la presentación participaron Takanori Shibata, investigador del Instituto Nacional de Ciencia y Tecnología Industrial Avanzada de Japón e inventor de la foca robótica PARO; María Encarnación Pérez, subdelegada del Gobierno en Salamanca; Isabel Campo, directora gerente del CRE Alzheimer y Enrique Pérez, responsable de investigación en funciones.

El impulso de este estudio se enmarca dentro de las líneas estratégicas del Imsero relacionadas con el fomento de la innovación, investigación, difusión y docencia del modelo de atención a las personas mayores y colectivos en situación o riesgo de dependencia.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

infosalus.com

El CREA de Salamanca liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot japonés 'Paro' en personas con demencia

28/02/2023

Infosalus

El Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) liderará el primer estudio en España sobre el uso del robot 'Paro', conocido en España también como 'Nuka', como terapia no farmacológica.

Este dispositivo, con inteligencia artificial y forma de foca, es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA ya durante los últimos años, y ahora la idea es completar la experiencia con un estudio sobre los efectos positivos que tiene ante personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión.

Para ello, el centro con sede en Salamanca realizará este "ensayo clínico aleatorizado multicéntrico", con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud como experto en evaluación de tecnologías sanitarias, para valorar su "efectividad".

En la presentación de la nueva investigación han participado el creador de 'Paro', Takanori Shibata, la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Encarnación Pérez, la directora del CREA, Isabel Campo, y los expertos Enrique Pérez y Teresa Rodríguez.

El objetivo, tal y como han explicado, es demostrar la efectividad y evaluar el "coste-efectividad" de la terapia para "mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos en personas que viven con demencia en centros residenciales".

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

infosalus.com

‘Nuka’, la foca-robot que ayuda a las personas con Alzheimer

06/03/2023

Infosalus

El Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA), con sede en Salamanca, cuenta desde hace más de una década con 'Nuka', un robot que se asemeja a una foca bebé, que dispone de inteligencia artificial y que ayuda a las personas que acuden a las instalaciones para recibir atención.

Sus efectos en los usuarios del centro se han hecho notar, como terapia no farmacológica, pero hasta el momento esas aportaciones no se han plasmado en un estudio como tal, algo que no ocurre en otros países donde ya sí hay informes científicos sobre este mismo tema.

La ausencia de datos en una investigación en España se solventará en las próximas semanas con la elaboración de un estudio, el primero nacional, sobre el uso de este robot, que recibe internacionalmente el nombre de 'Paro' pero que en Salamanca y en el resto del país se ha dado a conocer como 'Nuka'.

Este dispositivo es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA ya durante los últimos años, ahora el objetivo es completar la experiencia con una investigación plasmada en papel sobre los efectos positivos que tiene para personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión.

Para ello, el centro con sede en Salamanca realizará este "ensayo clínico aleatorizado multicéntrico" y contará con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud, como experto en evaluación de tecnologías sanitarias, a fin de valorar su "efectividad".

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).



Salamanca lidera el primer estudio en España sobre la efectividad del robot PARO

06/03/2023

Tweet Salud

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imsero en Salamanca liderará el primer estudio en España sobre la efectividad del robot Paro, conocido en España también como Nuka, como terapia no farmacológica en personas con demencia. Este dispositivo, con inteligencia artificial y forma de foca, es obra del profesor japonés Takanori Shibata y ha estado a disposición de los usuarios del CREA durante los últimos años.

Así, el propósito actual es completar la experiencia con un estudio sobre los efectos positivos que tiene ante personas con síntomas de agitación, ansiedad o depresión. Por ello, el CREA ha presentado el estudio Efectividad y coste-efectividad de la terapia robótica con el robot PARO en personas con demencia: ensayo clínico multicéntrico controlado aleatorizado. En concreto, su objetivo es evaluar la efectividad de la terapia robótica grupal con el robot terapéutico PARO para mejorar la calidad de vida y los síntomas neuropsiquiátricos de las personas con demencia que viven en centros residenciales

El centro con sede en Salamanca realizará este «ensayo clínico aleatorizado multicéntrico», con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud como experto en evaluación de tecnologías sanitarias, para valorar su «efectividad».

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

PRENSA SOCIAL

Conozca a ‘Nuka’, la foca robot con inteligencia artificial que auxilia a quienes tienen alzhéimer

17/03/2023

Prensa Social

Como buena IA, la foca-robot ‘Nuka’ actúa como una herramienta tecnológica al servicio de la atención médica y de los apoyos sociosanitarios contra el Alzhéimer.

La enfermedad del Alzhéimer es un tipo de demencia neurológica que pone en jaque a la salud física y mental de quien la padece, mientras cada año engrosa a su lista mundial de pacientes a unos 7 millones de nuevos casos diagnosticados; los cuales, dicho sea de paso, ocupan 7 de cada 10 casos de demencia a nivel global.

Antes de pasar a detallar este proyecto tan inventivo, sin embargo, es preciso aclarar las bases neuronales en que parte una de las enfermedades de salud mental más degenerativas y extendidas entre la gente. Hablamos de una enfermedad progresiva y neurodegenerativa que se asienta y va a peor con la edad, al son de un deterioro de la proteína beta-amiloide, secretada por las neuronas y encargada de mantener la transmisión de información entre las neuronas.

Por tanto, sí, el alzhéimer aparece cuando esta proteína se acumula en demasía en el cerebro, plegándose de mala forma e infiltrándose en este importante órgano, lo que al final solo acarrea un efecto neurotóxico.

Y aunque por ahora no existe un tratamiento efectivo que logre evitar la agregación y neurotoxicidad de esta proteína beta-amiloide, precursora del alzhéimer, la inteligencia artificial (IA) sí ha conseguido fabricar diferentes herramientas que ayudan a las personas que sufren esta variante de demencia. En esta ocasión, nos referimos, cómo no, a la foca-robot ‘Nuka’.

Así, mientras un estudio internacional del Laboratorio de Fisiología Molecular del departamento de Medicina y Ciencias de la Vida (MELIS), perteneciente a la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona (UPF) ha identificado recientemente nuevos genes que modulan la toxicidad de la proteína beta-amiloide, según publica el ‘International Journal of Molecular Sciences’, el Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) ha programado la realización del primero de sus estudios con ‘Nuka’, un robot con forma de una foca bebé.

El centro, cuya sede se asienta actualmente en Salamanca, lleva más de una década echando mano de esta foca-robot con espíritu de IA, brindando una atención más profesional y debida a todos los usuarios que acudan a sus instalaciones, con unos efectos positivos que se han hecho notar desde el minuto uno.

‘Nuka’ es una terapia no farmacológica cuyas aportaciones se plasmarán en un futuro estudio español, tras diez años sin respaldo científico en el país, si bien ya ha generado

Presentación estudio PARO

informes especializados de interés en otras regiones internacionales, donde han bautizado al proyecto como ‘Personal Assistant Robot’ (PARO), aunque en España triunfa más el apelativo de ‘Nuka’.

Obra del profesor japonés Takanori Shibata y fabricado por el Instituto Nacional de Ciencia y Tecnología Industrial Avanzada (AIST), se trata de un dispositivo que lleva años enseñando sobradamente sus efectos positivos en los asiduos de CREA, sobre todo en aquellos con ansiedad o depresión, demencia o síntomas de agitación.

El futuro ensayo tendrá esencia clínica y carácter multicéntrico y aleatorizado, para lo cual contará con el apoyo técnico del Servicio de Evaluación y Planificación del Servicio Canario de la Salud, entidad que no ha dudado en comprometerse para brindar su visión experta y evaluativa en el proyecto de esta tecnología sanitaria, comprometiéndose asimismo a valorar su «efectividad».

En forma de un pequeño peluche robotizado, ‘Nuka’ basa el concepto de su idea en la evolución de la terapia animal, mientras al mismo tiempo refleja una apariencia tranquila, y en ello también contribuye su aspecto de cría, que genera ternura. Los gestos y sonidos que emite esta foca-robot ayudan a que las personas acaben sintiendo afecto por este dispositivo, ciertamente, aun cuando solo es un prototipo que responde a caricias y palabras... por ahora.

Entrando en detalles, ‘Nuka’ trae incorporado diversos sensores encargados de detectar la procedencia del sonido, mientras al mismo tiempo hace gala de una suficiente inteligencia artificial que le dota de capacidad para responder al nombre que le pongan los dueños.

«Es un robot terapéutico que en ningún momento va a quitar el trabajo a los trabajadores asistenciales», en palabras de Shibata. «Es una herramienta de apoyo para mejorar la situación de las personas», tanto así que «los centros asistenciales que utilizan esta simpática foca en sus terapias han confirmado que Nuka ha logrado reducir el estrés de pacientes y cuidadores, a la vez que fomentaba la comunicación entre ellos». Todo ello sin olvidar mencionar el gran efecto psicológico que ha aportado a sus usuarios, ayudándoles en la relajación y en la socialización y demás.

Su papel auxiliar ante personas con Alzheimer y otras demencias y discapacidades psicológicas le ha valido un puesto en el libro Guinness de los Récords, donde figura como el dispositivo robótico más terapéutico del mundo, debido sobre todo a su aporte afectivo, de vital importancia.

Con esta foca-robot en acción, en suma, se pone de manifiesto la línea recta hacia el horizonte del progreso que está trazando el mundo de la robótica, llevando grabado en sus pasos el objetivo de conseguir que las máquinas sean capaces de ganarse un hueco en el ámbito asistencial. ¿Con qué fin? Para así mejorar la vida de los pacientes, ya sea en el campo de los cuidados como en su bienestar, movilidad y autonomía.

Para acceder a la noticia pulse [aquí](#).

RESUMEN DE APARICIONES EN LOS MEDIOS

MEDIOS*	TOTAL
Locales	14
Regionales	10
Nacionales	11
Internacionales	7
Digitales	1
Audiovisuales	5
Medios especializados	7
TOTAL	55

*Cada categoría corresponde a lo siguiente:

- **Locales:** Prensa que recoge noticias sobre una ciudad y su provincia (La Gaceta de Salamanca, Salamanca24horas, El Adelanto de Salamanca, RTVCyL, etc.).
- **Regionales:** Prensa que recoge noticias sobre una comunidad autónoma (El Heraldo de Aragón, ABC – Castilla y León, etc.).
- **Nacionales:** Prensa que recoge noticias a nivel nacional (El País, El Mundo, ABC, La Vanguardia, etc.).
- **Internacionales:** Prensa que recoge noticias a nivel internacional (El Debate, La Jornada, etc.).
- **Digitales:** medios en forma de páginas web, blogs, etc., que no se consideren como prensa.
- **Audiovisuales:** tanto apariciones en TV, como vídeos de medios digitales.
- **Medios especializados:** medios centrados en el ámbito de la ciencia, el envejecimiento, etc., tanto digitales como impresos (Entre Mayores, Diario Médico, etc.).